



PROMOSI KESEHATAN (PERILAKU HYGNE PADA REMAJA PUTRI DAN PENGGUNAAN OBAT RASIONAL DI MASYARAKAT)

Fitria Megawati ⁽¹⁾, Ni Putu Dewi Agustini ⁽²⁾, Ni Putu Udayana Antari ⁽³⁾, I Putu Tangkas Suwantara ⁽⁴⁾, Ni Luh Kade Arman Anita Dewi ⁽⁵⁾

^{1,2,3,4}Departemen Farmasi Sosial Fakultas Farmasi Universitas Mahasarawasti Denpasar

⁵Departemen Farmasi Bahan Alam Fakultas Farmasi Universitas Mahasarawasti Denpasar

fitriamega83@unmas.ac.id, dewiagustini789@unmas.ac.id, udayanaantari@unmas.ac.id,
tangkas.suwantara@unmas.ac.id, armannita@unmas.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang dalam pengabdian ini adalah bagaimana pentingnya promosi kesehatan dimana tujuan utamanya untuk menciptakan masyarakat yang sadar akan kesehatan dan merupakan salah satu upaya untuk memberikan pesan-pesan tentang kesehatan kepada kelompok masyarakat agar masyarakat dapat menerapkan perilaku hidup sehat dan penggunaan obat yang rasional. Salah satu kelompok masyarakat adalah siswa siswi SMK Kesehatan Karya Usadha Seririt Buleleng, dimana kelompok remaja diharapkan dapat menjadi penerus informasi kesehatan kepada keluarga dan masyarakat disekitarnya. Metode pada pengabdian ini adalah dengan melakukan promosi kesehatan secara *online* dengan menggunakan google meet dengan siswa siswi di SMK Kesehatan Karya Usadha Seririt Buleleng dimana materi dari pengabdian ini adalah tentang perilaku hygiene, pemilihan kosmetika yang aman dan penggunaan obat rasional pada pengobatan sendiri di keluarga secara khusus dan secara umum di masyarakat dan pemilihan kosmetika yang aman. Hasil dalam pengabdian ini adalah peningkatan pengetahuan dan pemahaman akan informasi dan edukasi pada kesehatan organ reproduksi, mengetahui gangguan-gangguan kesehatan yang disebabkan oleh kurangnya menjaga kebersihan organ reproduksi dan perawatan luar badan, pemilihan kosmetika yang aman dan penggunaan obat yang rasional untuk pengobatan sendiri yang dapat dinilai dari hasil pretest dan post test siswa.

Kata Kunci: penggunaan obat rasional; perilaku hygiene; promosi kesehatan

PENDAHULUAN

Promosi kesehatan mempunyai tujuan untuk menciptakan masyarakat yang sadar akan kesehatan dan merupakan salah satu upaya yang bertujuan untuk memberikan pesan-pesan tentang kesehatan kepada kelompok masyarakat agar masyarakat dapat menerapkan perilaku hidup sehat. Dengan adanya promosi kesehatan diharapkan masyarakat dapat memiliki informasi terkait dengan kesehatan serta upaya pencegahan masalah kesehatan itu sendiri sebab pemberian promosi kesehatan salah satunya dapat dilakukan dengan cara pemberian



penyuluhan tentang kesehatan pada masyarakat sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap masyarakat dalam upaya pencegahan masalah kesehatan (1). Permasalahan kesehatan reproduksi remaja masih tinggi ini dipengaruhi oleh masih kurangnya pengetahuan/pemahaman remaja mengenai kesehatan reproduksi, dimana kesehatan reproduksi adalah suatu kondisi atau keadaan sehat yang menyangkut sistem, fungsi dan proses reproduksi yang dimiliki oleh remaja (2). Masalah reproduksi pada remaja perlu mendapat penanganan serius pada negara berkembang seperti Indonesia, dimana kurang tersedianya akses untuk mendapat informasi mengenai kesehatan reproduksi. Permasalahan dalam kesehatan yang lain adalah dalam hal penggunaan obat yang masih banyak ditemukan dimasyarakat diantaranya ialah kurangnya pemahaman tentang penggunaan obat tepat dan rasional, penggunaan obat bebas secara berlebihan, serta kurangnya pemahaman tentang cara menyimpan dan membuang obat dengan benar (3) sedangkan informasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan masih dirasakan kurang dalam memberikan informasi yang memadai tentang penggunaan obat (4). Selain pengobatan juga permasalahan dalam pemilihan kosmetik remaja kadang tidak memperhatikan kosmetik apa yang akan dipakainya. Kosmetik merupakan produk yang digunakan pada kulit yang ditujukan untuk membersihkan, mempercantik, meningkatkan daya tarik, atau memperbaiki penampilan. Peredaran kosmetik di kalangan masyarakat perlu dilakukan pengawasan karena maraknya kosmetik yang tidak aman dan mengandung bahan kimia berbahaya (5). Remaja sebagai generasi muda merupakan aset nasional yang sangat penting karena di pundaknya terletak tanggung jawab kelangsungan hidup bangsa. Remaja berkembang tidak dalam isolasi, tetapi dalam lingkungan yang luas yaitu keluarganya, teman sebaya, sekolah, dan lingkungan tempat hidupnya (6). SMK Kesehatan Karya Usadha Seririt merupakan salah satu sekolah swasta yang ada di Kabupaten Buleleng. Dimana pada sekolah ini terdapat dua jurusan yaitu Keperawatan, dan Perhotelan. Pada era ini wawasan remaja terkait dengan perilaku hygiene dan penggunaan obat rasional masih sangat terbatas, apalagi di era pandemic ini beberapa informasi atau pengetahuan tidak dapat tersampaikan secara langsung kepada para siswa atau remaja. SMK Karya Usadha Seririt sendiri memiliki jurusan selain kesehatan, yang artinya tidak semua siswa disekolah memahami bagaimana perilaku bersih dan sehat yang wajib untuk diterapkan dan penggunaan obat rasional. Hal ini disebabkan oleh pemberian edukasi dan pengetahuan yang diberikan kepada siswa tidaklah merata. Para siswa dengan jurusan keperawatan tentu saja lebih memahami terkait kesehatan itu sendiri, berbanding terbalik dengan siswa dengan jurusan perhotelan, dimana pemahaman para siswa terkait perilaku hidup bersih dan sehat masih terbatas.

METODE

Metode Pelaksanaan pada pengabdian ini adalah melakukan kerjasama dengan mitra yaitu SMK Kesehatan Karya Usadha Seririt, kemudian mempersiapkan bahan dan materi untuk pelaksanaan kegiatan. Persiapan bahan berupa contoh referensi atau literatur, video untuk edukasi, leaflet pengumuman, kuesioner dan bahan lain yang diperlukan untuk mendukung kegiatan pengabdian. Persiapan materi dilakukan dengan cara studi literature dari beberapa jurnal pengabdian. Menurut penelitian metode penyuluhan individu dengan media informasi berupa leaflet akan mempengaruhi hasil dan pengetahuan dari mitra (7). Leaflet ini akan diberikan pada mitra pada saat dilakukan sosialisasi. Selain itu, sebelum dan setelah dilakukan sosialisasi akan dilakukan penilaian berupa *pretest* dan *posttest*, dan sesi diskusi atau tanya jawab untuk mengetahui efektifitas pengabdian ini. Untuk penyuluhan pengabdian ini dengan memberikan PPT dan video edukasi dan diberikan contoh alat peraga untuk membantu



pemahaman dan pengetahuan mitra. Program selanjutnya dilakukan monitoring dan evaluasi bagaimana efektif dari penyuluhan tersebut berupa diskusi dan tanya jawab apakah informasi yang didapat sudah dipraktekkan. Mitra juga diberikan pendampingan untuk mendapatkan informasi selanjutnya yang diperlukan berkaitan dengan bidang kesehatan khususnya dibidang farmasi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

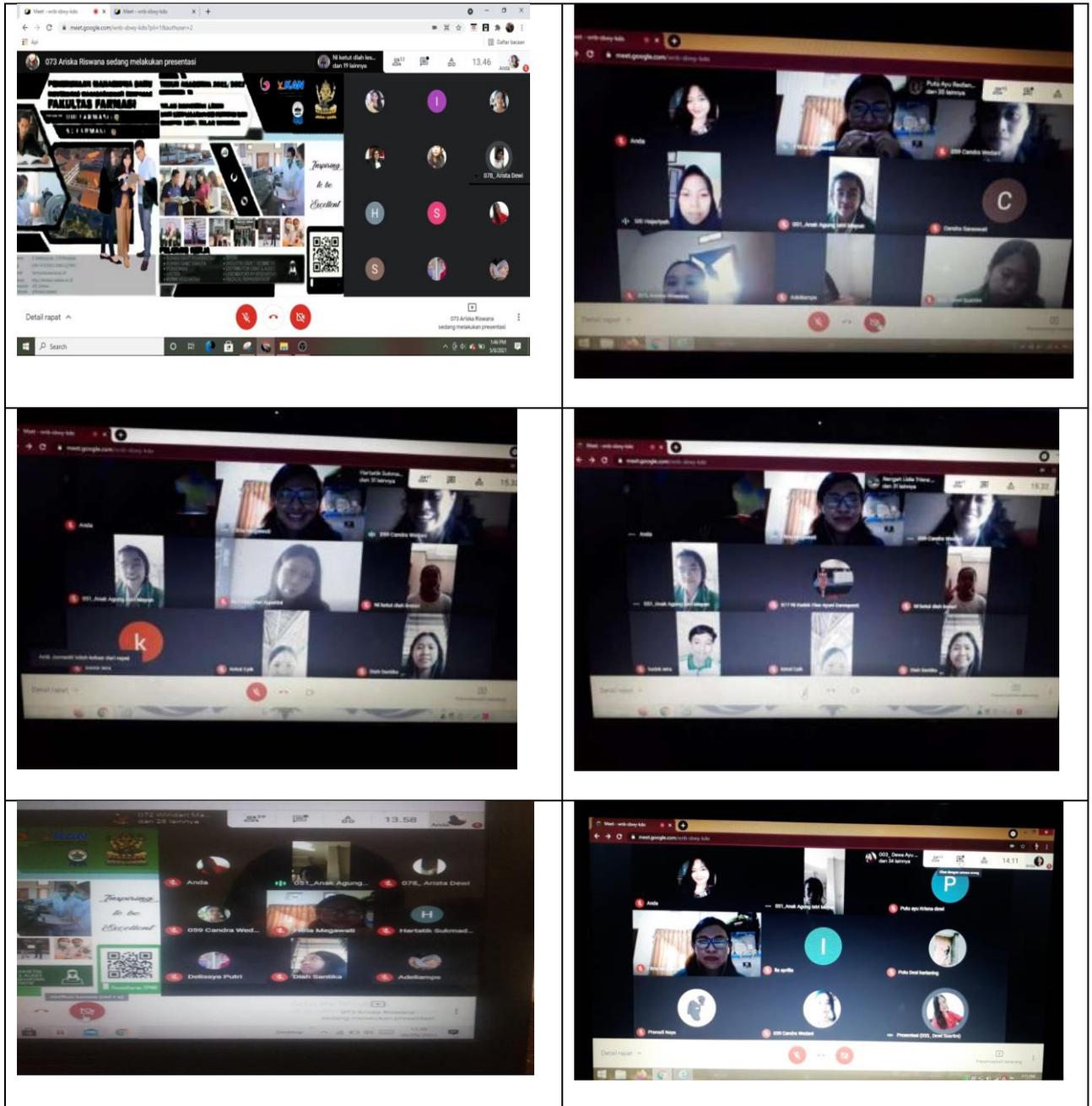
Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di SMK Karya Usadha Seririt dengan peserta siswa siswi sebanyak 30 orang yang merupakan siswa siswi SMK Karya Usadha Seririt. Kegiatan ini dilaksanakan sehari yaitu pada hari Sabtu tanggal 9 Mei 2021 dari pukul 13.00 - 15.50 WITA. Dalam kegiatan pengabdian dilakukan pretest dan posttest untuk mengukur tingkat pengetahuan dan pemahaman siswa siswi terhadap materi yang diberikan. Soal pretest dan posttest sebanyak 10 soal. Dari hasil pretest dapat dilihat, pengetahuan terkait perilaku hygiene dalam hal kesehatan reproduksi, pemilihan kosmetik, dan penggunaan obat yang rasional pada sebagian partisipan masih kurang. Pada kegiatan ini partisipan juga diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan. Dengan adanya penyuluhan ini diharapkan pengetahuan partisipan terkait bagaimana menjaga kesehatan reproduksi, memilah kosmetik yang aman, serta penggunaan obat yang rasional perlu ditingkatkan dan diberikan informasi dan edukasi berkelanjutan, dan lebih luas lagi. Maka untuk mengukur tingkat pengetahuan partisipan, perlu adanya evaluasi guna mengetahui bagaimana kegiatan penyuluhan ini dapat merubah pola pikir, serta pengetahuan partisipan dalam hal memilah kosmetik, serta menjaga kesehatan reproduksi. Evaluasi dilakukan dengan cara memberikan soal posttttes kepada partisipan, pertanyaan yang terdapat pada posttest merupakan pertanyaan yang sama denga soal pretest, kemudian akan dibandingkan keduanya untuk melihat bagaimana penyuluhan ini dapat menambah pengetahuan partisipan. Berikut dibawah ini adalah gambar dari hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Gambar.1 Hasil Pretest dan Posttest Siswa Siswi SMK Kesehatan Karya Usadha Seririt

Waktupostamp	Score	Nama	Menurut saudara, Apakah Berikut ini termasuk
5/8/2021 14:08:19	80 / 80	Kadek Betty Priatni	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:08:50	80 / 80	I Dewa Ayu Bi Inan Phai	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:08:06	80 / 80	I kadek wira sudana	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:08:04	70 / 80	Ista Ayu Made Dewi Ambo	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:07:15	70 / 80	ANGRENI KONGA RIJA	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:08:11	70 / 80	Haratik Sukma Dewi ADI	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:12:28	70 / 80	igati ayu karna suryani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:12:38	70 / 80	Kadek Candia Serawati	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:08:08	60 / 80	Ni putu Dian Santika Dew	Alat untuk merawat wajah Semua jawaban ben
5/8/2021 14:10:18	80 / 80	Adela Maya Puri Sahar	Alat untuk merawat wajah Semua jawaban ben
5/8/2021 14:10:19	80 / 80	Ni M Diah lestari	Alat untuk merawat wajah Semua jawaban ben
5/8/2021 14:10:21	80 / 80	Komang Sovia asari	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:12:44	80 / 80	Kadek Butiani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:18:38	80 / 80	Pulu ariel wicakana	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:28:35	60 / 80	Nesrah Lilla Mena west	Panduan bahan yang sap Lipstick
5/8/2021 14:08:10	50 / 80	Pulu Ayu Redantini	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:08:54	50 / 80	Komang prasadi ray nayo	Alat untuk merawat wajah Lipstick
5/8/2021 14:08:40	50 / 80	Pulu chrysten wahyu Sur	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:10:09	50 / 80	katul yulda adi pratama	Alat untuk merawat wajah Semua jawaban ben
5/8/2021 14:30:06	50 / 80	Katul Yuliani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:08:57	40 / 80	Ni Kadek Cintya Pramesri	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:10:23	40 / 80	Katul Padma effa suryadi	Alat untuk merawat wajah Semua jawaban ben
5/8/2021 14:11:00	40 / 80	Sonia sekantir	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 14:17:00	40 / 80	Luh Febri wahyuni	Alat untuk merawat wajah Semua jawaban ben
5/8/2021 14:10:50	50 / 80	katul yulda adi pratama	Alat untuk merawat wajah Semua jawaban ben

Waktupostamp	Score	Nama	Menurut saudara, Apakah Berikut ini termasuk
5/8/2021 15:20:03	80 / 80	Kadek Betty Priatni	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:20:05	80 / 80	Ista Ayu Made Dewi Ambo	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:20:06	80 / 80	I kadek wira sudana	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:20:27	80 / 80	Ista Ayu Made Dewi Ambo	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:20:29	80 / 80	I kadek wira sudana	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:21:13	80 / 80	Katul Yuliani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:23:10	80 / 80	Pulu Dewi Suryani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:25:09	80 / 80	Wahyu Anik Jumentri	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:13:38	80 / 80	Luh Putu Manik Ramay	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:19:48	70 / 80	Haratik Sukma Dewi ADI	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:19:53	70 / 80	Komang Momo Suka Di	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:19:58	70 / 80	katul yulda adi pratama	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:20:16	70 / 80	Pulu chrysten wahyu Sur	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:20:23	70 / 80	Pulu ariel wicakana	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:21:08	70 / 80	Pulu Ayu Redantini	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:21:18	70 / 80	igati ayu karna suryani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:21:18	70 / 80	Kadek Butiani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:21:29	70 / 80	ANGRENI KONGA RIJA	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:22:12	70 / 80	Kadek Emma Anik Amari	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:23:04	70 / 80	Kadek Wastani	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:23:07	70 / 80	Luh Gede Teir Suardireni	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:23:58	70 / 80	Kadek Candia Serawati	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:24:34	70 / 80	katul yulda adi pratama	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:28:08	70 / 80	Sherrya Putri	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:20:34	60 / 80	Katul Padma effa suryadi	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:21:14	60 / 80	Komang Sonia asari	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben
5/8/2021 15:21:40	60 / 80	Komang prasadi ray nayo	Panduan bahan yang sap Agih man
5/8/2021 15:23:08	60 / 80	Kadek Sonia sekantir	Panduan bahan yang sap Semua jawaban ben

Gambar 2. *Google Meet* Dengan Siswa Siswi SMK Kesehatan Karya Usadha Seririt



Gambar 3. Leaflet



Kegiatan pengabdian masyarakat ini sudah dibagikan di Youtube <https://youtu.be/E8AlzAp6-20> dan di media massa online Radar Bali <https://radarbali.jawapos.com/read/2021/10/06/294218/fakultas-farmasi-unmas-gelar-pengabdian-masyarakat-secara-virtual>

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Promosi Kesehatan (Perilaku Hygine Pada Remaja Putri Dan Penggunaan Obat Rasional Di Masyarakat) di SMK Karya Usadha Seririt telah terlaksana dengan baik. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pendidikan kesehatan (penyuluhan) di SMK Karya Usadha Seririt mendapatkan respon yang antusias dan mendapat sambutan sangat baik terbukti dengan keaktifan peserta mengikuti pendampingan dengan tidak meninggalkan tempat sebelum waktu penyuluhan berakhir. Didapatkan 11 pertanyaan dari peserta penyuluhan terkait materi penyuluhan dan para siswa siswi di sekolah tersebut mengharapkan ada kegiatan penyuluhan kembali terkait kesehatan.



UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada seluruh pihak yang mendukung kegiatan pengabdian ini.

DAFTAR RUJUKAN

1. Notoadmodjo S. Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. Jakarta: EGC. 2014.
2. Silalahi STIKES Katolik StVincentius Paulo Surabaya V. Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Di Taruna Swastika Yuwana, Desa Laban Kulon Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik. J Kreat Pengabdi Kpd Masy [Internet]. 2021 Sep 30 [cited 2021 Dec 9];4(5):1034–42. Available from: <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/4114>
3. Ismail I. Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Masyarakat Memilih Obat Tradisional Di Gampong Lam Ujong. Idea Nurs J. 2015;6(1):7–14.
4. Suci RP, Saibi Y, Dasuki A. Kualitas Pelayanan Informasin Obat (Konseling) di Apotek Kabupaten Garut. J Pharmascience [Internet]. 2018 May 22 [cited 2021 Dec 9];5(1):1–7. Available from: <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/pharmascience/article/view/5779>
5. Putri, Sumaryono W, Widyastuti S, Badi S, Djoharsjah T. Pengaruh Faktor Pendorong Pemilihan Produk Terhadap Keputusan Pembelian Produk Perawatan Wajah Serta Implikasi Pada Loyalitas Konsumen Remaja. J Bisnis dan Komun [Internet]. 2021;6(1):62–70. Available from: <chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgklcohadegdpjf/http://research.kalbis.ac.id/Research/Files/Article/Full/RFWYRL9EBD86MHC0KHPPZS4KO.pdf>
6. Dan Riasan Pada Mahasiswi Jurusan Kesejahteraan Keluarga Fakultas W, Studi Pendidikan Tata Rias Dan Kecantikan Jurusan Kesejahteraan Keluarga P. Pengetahuan Tentang Kosmetika Perawatan Kulit Wajah Dan Riasan Pada Mahasiswi Jurusan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang. J Home Econ Tour [Internet]. 2014 Sep 1 [cited 2021 Dec 3];7(3). Available from: <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/jhet/article/view/4325>
7. Lenawati R, Kesehatan TM, Usu M. Pengaruh Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi (Kie) Melalui Media Leaflet Dan Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Paparan Pornografi Di Smp Negeri 1 Sidamanik Kec. Sidamanik Kab. Simalungun Tahun 2016. Jumantik (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan) [Internet]. 2017 Dec 9 [cited 2021 Dec 9];3(1):44–64. Available from: <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1216>