

PEMANFAATAN TEKNOLOGI DIGITAL DALAM BIDANG KESEHATAN DI ERA 4.0 UNTUK MEWUJUDKAN GENERASI INDONESIA YANG SEHAT

Eka Apriliyana¹, Kadek Bakti Pramanayoga St², I Gusti Agung Putu Diva Pranata³, Ni Luh Putu Tiara Maharani⁴
SMA Negeri 1 Tabanan

Email : ekaapriyana16@gmail.com , kdkbaktip18sep04@gmail.com ,
divapranta12@gmail.com , tiaramaharaniie28@gmail.com

SMA Negeri 1 Tabanan

ABSTRAK

Teknologi digital di era 4.0 sangat berperan penting dalam mewujudkan generasi yang sehat. Media online sebagai bentuk kecanggihan teknologi informasi dan komunikasi sangat berperan besar dalam kehidupan manusia, salah satunya dalam meningkatkan layanan kesehatan warga dunia, berkat adanya kecanggihan teknologi informasi dan komunikasi di era digital ini, sistem layanan informasi kesehatanpun menjadi semakin berkembang. Perkembangan teknologi informasi yang begitu pesat telah merambat ke berbagai sektor termasuk kesehatan, tidak heran jika banyak orang yang memanfaatkan teknologi dalam kehidupan sehari-hari atau bahkan sudah bergantung terhadap teknologi digital. Pada era digital, masyarakat pun semakin menyadari bahwa teknologi komunikasi merupakan salah satu alat yang penting dalam mengatasi cepatnya penyebaran arus informasi. Tidak dapat dipungkiri informasi dalam dunia kesehatanpun dapat kita jangkau dengan sangat mudah melalui berbagai website kesehatan yang tersedia di internet. Pengaruh dari teknologi digital dalam bidang kesehatan sudah sangat terbukti dari berbagai penelitian yang ada. Namun terkadang banyak orang lupa akan memanfaatkan teknologi digital yang sudah sangat berkembang saat ini agar berdampak positif atau bahkan banyak orang yang masih bingung atau belum tahu cara atau adanya layanan kesehatan dalam bentuk digital. Semakin canggihnya teknologi justru semakin disalah gunakan ke hal-hal yang negatf, kecanggihan teknologi saat ini membawa dampak positif sekaligus dampak negatif, akan tetapi agar teknologi tersebut dapat digunakan secara optimal dan sebaik mungkin, maka akan lebih baik jika kita mengetahui cara penggunaan teknologi yang tepat agar mampu memberikan dampak positif terutama guna mewujudkan generasi Indonesia yang sehat, karena sampai saat ini belum ada pelajaran resmi yang mengajarkan kita bagaimana cara meggunakan teknologi digital yang tepat karena takaran penggunaan teknologi tiap orang itu tergantung kebutuhan masing-masing agar mampu memberikan dampak positif, khususnya di bidang kesehatan, jadi pada dasarnya kita dituntut agar lebih bijak dalam menggunakan teknologi digital di era 4.0 ini.

Kata kunci : Teknologi Digital, Kesehatan, Era 4.0

ABSTRACT

Digital technology in the era 4.0 plays an important role in realizing a healthy generation. Online media as a form of sophisticated information and communication technology plays a major role in human life, one of which is in improving health services for global citizens, thanks to the sophistication of information and communication technology in this digital era. , the health information service system is increasingly developing. The rapid development of information technology has spread to various sectors including health, it is not surprising that many people use technology in their daily lives or even depend on digital technology. In the digital era, society Even more and more aware that communication technology is one of the important tools in overcoming the rapid spread of information flow, it is undeniable that information in the world of health can be reached very easily through various health websites available on the internet. uh, from digital technology in the health sector it has been very proven from various existing studies. However, sometimes many people forget to take advantage of digital technology that has been very developed at this time to have a positive impact or even many people are still confused or do not know how or where health services are available. digital form. The more sophisticated the technology, the more it is misused for negative things, today's technological sophistication has a positive impact as well as a negative impact, but so that this technology can be used optimally and as best as possible, it would be better if we know how to use it the right technology so as to be able to have a positive impact, especially in order to create a healthy generation of Indonesia, because until now there has been no official lesson that teaches us how to use the right digital technology because the measurement of technology use for each person depends on each person's needs to be able give a positive impact, especially in the health sector, so basically we are required to be wiser in using digital technology in this 4.0 era.

Keyword: Digital Technology, Health, 4.0 Era

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Teknologi digital di era 4.0 sangat berperan penting dalam mewujudkan generasi yang sehat. Media online sebagai bentuk kecanggihan teknologi informasi dan komunikasi sangat berperan besar dalam kehidupan manusia, salah satunya dalam meningkatkan layanan kesehatan warga dunia, berkat adanya

kecanggihan teknologi informasi dan komunikasi di era digital ini, sistem layanan informasi kesehatan pun menjadi semakin berkembang. Perkembangan teknologi informasi yang begitu pesat telah merambat ke berbagai sektor termasuk kesehatan, tidak heran jika banyak orang yang memanfaatkan teknologi dalam kehidupan sehari-hari atau bahkan sudah bergantung terhadap teknologi digital. Pada era digital, masyarakat

pun semakin menyadari bahwa teknologi komunikasi merupakan salah satu alat yang penting dalam mengatasi cepatnya penyebaran arus informasi tak dapat dipungkiri informasi dalam dunia kesehatanpun dapat kita jangkau dengan sangat mudah melalui berbagai website kesehatan yang tersedia di internet. Pengaruh dari teknologi digital dalam bidang kesehatan sudah sangat terbukti dari berbagai penelitian yang ada, seperti penelitian yang telah dilakukan oleh More dan McGrath (2002) mengungkapkan dalam hasil penelitiannya, industri kesehatan Australia memahami perlunya menggunakan TI dan telekomunikasi dengan strategi e-commerce untuk meningkatkan layanan hemat biaya kepada para pemangku kepentingan utamanya. Perubahan yang terjadi di industri perawatan kesehatan Australia dipengaruhi eksperimen dalam e-commerce dan berfokus pada Proyek Perdagangan Elektronik dan Komunikasi untuk Perawatan Kesehatan (PeCC). Hal ini berkaitan dengan manajemen perubahan dan komunikasi yang berasal dari sektor kesehatan. Jika kita lihat Pengertian teknologi berarti perlakuan sistematis (systemic treatment) dan secara maknawi berasal dari istilah “techno” yang berarti teknik, seni atau keterampilan, dan “logos” yang berarti ilmu. Jadi, makna teknologi adalah ilmu tentang seni atau keterampilan. Sebenarnya tujuan utama perkembangan teknologi informasi adalah untuk mensejahterakan umat manusia dan

tidak menimbulkan masalah. Jadi,teknologi informasi adalah keterampilan kita dalam menggunakan teknologi untuk mencari dan berbagi informasi. Namun terkadang banyak orang lupa akan memanfaatkan teknologi digital yang sudah sangat berkembang saat ini agar berdampak positif atau bahkan banyak orang yang masih bingung atau belum tahu cara atau adanya layanan kesehatan dalam bentuk digital. Semakin canggihnya teknologi justru semakin disalahgunakan ke hal-hal yang negatif, kecanggihan teknologi saat ini membawa dampak positif sekaligus dampak negatif, akan tetapi agar teknologi tersebut dapat digunakan secara optimal dan sebaik mungkin, maka akan lebih baik jika kita mengetahui cara penggunaan teknologi yang tepat agar mampu memberikan dampak positif terutama guna mewujudkan generasi Indonesia yang sehat, karena sampai saat ini belum ada pelajaran resmi yang mengajarkan kita bagaimana cara menggunakan teknologi digital yang tepat, karena takaran penggunaan teknologi tiap orang itu tergantung kebutuhan masing-masing agar mampu memberikan dampak positif, khususnya di bidang kesehatan, jadi pada dasarnya kita dituntut agar lebih bijak dalam menggunakan teknologi digital di era 4.0 ini.

Rumusan Masalah

Apakah pemanfaatan teknologi digital di era 4.0 sudah

berdampak positif dalam bidang kesehatan?

Tujuan Penulisan

Penulisan karya ini bertujuan untuk memanfaatkan teknologi digital di era 4.0 agar berdampak positif dalam bidang kesehatan untuk mewujudkan generasi Indonesia yang sehat.

Manfaat Penulisan

Manfaat Teoretis

Manfaat teoretis karya tulis ini adalah untuk menambah wawasan pembaca bahwa pentingnya memanfaatkan teknologi digital di era 4.0 agar berdampak positif dalam bidang kesehatan untuk mewujudkan generasi Indonesia yang sehat.

Manfaat Praktis

Manfaat praktis karya tulis ini adalah mengetahui bagaimana cara memanfaatkan teknologi digital di era 4.0 agar berdampak positif dalam bidang kesehatan untuk mewujudkan generasi Indonesia yang sehat.

LANDASAN TEORI

Teknologi Digital

Teknologi Digital adalah sebuah teknologi informasi yang lebih mengutamakan kegiatan dilakukan secara komputer atau digital dibandingkan menggunakan tenaga manusia, tetapi lebih cenderung pada sistem pengoprasian yang serba otomatis dan canggih dengan sistem komputeralisasi atau format yang dapat dibaca oleh komputer. Teknologi digital pada dasarnya hanyalah sistem menghitung sangat cepat yang memproses semua bentuk-bentuk informasi sebagai nilai-nilai

numeris. Perkembangan teknologi ini membawa perubahan pada kualitas dan efisiensi kapasitas data yang dibuat dan dikirimkan, seperti gambar menjadi semakin jelas karena kualitas yang lebih baik, kapasitas menjadi lebih efisien dan proses pengiriman yang semakin cepat.

Era transisi atau perpindahan teknologi dari teknologi sebelumnya ke teknologi digital baik dari sisi produsen maupun konsumen telah beralih memilih teknologi yang lebih simple yaitu teknologi digital. Khusus untuk konvergensi jaringan akan mengacu pada kecenderungan gaya hidup, yaitu waktu di rumah yang berfokus pada keluarga dan kesibukan perjalanan yang merupakan gabungan antara bekerja dan bermain. Selain itu, kesibukan di kantor antara kerja dan kebutuhan hiburan. Dengan kecenderungan itu, produsen produk digital akan mengarahkan peluang bisnisnya ke sana. Produk dan teknologi akan mengikuti perkembangan gaya hidup masyarakat dengan teknologi di era digital. Produsen produk-produk digital harus mampu memberi solusi komprehensif pada era konvergensi jaringan itu. Pesatnya perkembangan teknologi dan gaya hidup masyarakat membawa perubahan yang pesat pula akan kebutuhan teknologinya, disini teknologi digital menjadi pilihan utamanya. Permasalahan mengenai upaya untuk menjaga kesehatan juga dapat diselesaikan, meskipun dilanda dengan kesibukan. Upaya yang dapat dilakukan adalah memanfaatkan teknologi digital ini untuk

mendapatkan informasi mengenai kesehatan atau dapat juga menggunakan aplikasi yang berhubungan dengan kesehatan.

Pentingnya Menjaga Kesehatan

Kesehatan tidak terpisahkan dalam kehidupan manusia, karena kesehatan merupakan keadaan yang paling penting dalam menjalankan berbagai aktivitas. Tanpa kesehatan manusia akan mengalami hambatan dan mengalami penurunan kondisi fisik. Kesehatan adalah keadaan seimbang yang dinamis, dipengaruhi faktor genetik, lingkungan dan pola hidup sehari-hari seperti makan, minum, seks, kerja, istirahat, hingga pengelolaan kehidupan emosional.

Menjaga kesehatan dapat dilakukan dengan melakukan olahraga, karena sudah terbukti dapat menyehatkan badan dan manfaat olahraga terhadap kesehatan tubuh itu sendiri juga sudah dijelaskan dalam UU No 23 tahun 1992 tentang Kesehatan (olahraga kesehatan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan) Dengan berolahraga akan melancarkan peredaran darah yang berguna untuk kesehatan jantung serta dapat meningkatkan konsentrasi. Olahraga juga dapat meningkatkan kepadatan tulang, sehingga baik mencegah Osteoporosis. Berolahraga merupakan salah satu aspek penting dalam membentuk tubuh yang sehat dan bugar. Olahraga perlu dilakukan secara teratur dalam durasi waktu tertentu. Selain itu, olahraga yang dilakukan tidak harus membuat tubuh

melakukan hal yang berat Olahraga juga bisa dilakukan dengan melakukan beberapa jenis gerakan ringan, santai dan menyenangkan.

Era Revolusi industri 4.0

Revolusi industri 4.0 merupakan perubahan fundamental di bidang industri yang telah memasuki era baru. Gelombang keempat dari perjalanan dan perkembangan revolusi industri. Sebab itulah disebut dengan revolusi industri 4.0. Secara sederhana, revolusi industri 4.0 dapat dipahami sebagai perkembangan teknologi pabrik yang mengarah pada otomasi. Otomasi sendiri merupakan sebuah teknik penggunaan mesin yang disertai dengan teknologi dan sistem kontrol guna mengoptimalkan produksi dan pengiriman barang serta jasa. Dalam teknik ini, peran tenaga kerja manusia tak lagi mendominasi, karena kerja mesin-mesin robotik mampu bekerja lebih cepat dengan hasil yang lebih baik dalam kuantitas maupun kualitas.

Saat ini Revolusi Industri 4.0 baru saja dimulai. Lalu seperti apa sebenarnya Revolusi Industri 4.0 yang menerapkan konsep otomatisasi yang dilakukan oleh mesin tanpa memerlukan tenaga manusia dalam pengaplikasiannya. Dimana hal tersebut merupakan hal yang vital yang dibutuhkan oleh para pelaku industri demi efisiensi waktu, tenaga kerja, dan biaya. Penerapan Revolusi Industri 4.0 di pabrik – pabrik saat ini juga dikenal dengan istilah Smart Factory. Tidak hanya itu, saat ini pengambilan ataupun

pertukaran data juga dapat dilakukan on time saat dibutuhkan, melalui jaringan internet. Sehingga proses produksi dan pembukuan yang berjalan di pabrik dapat termotorisasi oleh pihak yang berkepentingan kapan saja dan dimana saja selama terhubung dengan internet.

METODE PENELITIAN

Metode Kepustakaan

Menurut M. Nazir dalam bukunya yang berjudul Metode Penelitian mengemukakan bahwa yang dimaksud dengan kepustakaan adalah Teknik pengumpulan data dengan mengadakan studi penelaahan terhadap buku-buku, literatur-literatur, catatan-catatan, dan laporan-laporan yang ada hubungannya dengan masalah yang dipecahkan.

Metode Editing

Menurut Arikunto (2002), Editing adalah proses pengecekan jumlah kuesioner, kelengkapan data yang diantaranya kelengkapan identitas, lembaran kuesioner, dan kelengkapan isian kuesioner, sehingga apabila terdapat ketidaksesuaian dapat dilengkapi segera oleh peneliti.

ANALISI DAN SINTESIS

Pemanfaatan Teknologi Digital dalam Bidang Kesehatan di Era 4.0 untuk Mewujudkan Generasi Indonesia yang Sehat.

Pemanfaatan teknologi digital berperan penting dalam mewujudkan

generasi Indonesia yang sehat. Tetapi, selain memiliki dampak positif, penggunaan teknologi juga memiliki dampak negatif.

Dalam usaha untuk mewujudkan generasi Indonesia yang sehat, pemanfaatan teknologi digital menjadi salah satu solusi yang dapat dilakukan. Selain itu, dampak yang ditimbulkan oleh penggunaan teknologi tersebut merupakan dampak positif sehingga pemanfaatan teknologi digital sangat diperlukan untuk mewujudkan generasi Indonesia yang sehat.

SIMPULAN

Kesehatan merupakan sesuatu yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Salah satu upaya untuk menjaga kesehatan yaitu dengan memanfaatkan teknologi. Tetapi, penggunaan teknologi ini juga menimbulkan efek negatif. Penggunaan teknologi supaya berdampak positif dengan memanfaatkannya untuk menjaga kesehatan. Oleh karena itu, Pemanfaatan teknologi digital dapat berdampak positif dan mewujudkan generasi Indonesia yang sehat.

SARAN

Setelah melakukan penelitian dan menulis artikel ilmiah ini, penulis menyarankan pembaca untuk memanfaatkan teknologi sebaik mungkin dan menjaga kesehatannya supaya tetap sehat.

DAFTAR PUSTAKA

Eprilianto, D, Sari, K & Saputra, B 2019, MEWUJUDKAN INTEGRASI DATA MELALUI IMPLEMENTASI INOVASI PELAYANAN KESEHATAN BERBASIS TEKNOLOGI DIGITAL, JPSI, diakses pada tanggal 6 Februari 2021,

<<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jpsi/article/view/6447>>.

Nasution, Z 2011, KONSEKUENSI SOSIAL MEDIA TEKNOLOGI KOMUNIKASI BAGI MASYARAKAT, Jurnal Unitri, diakses pada tanggal 6 Februari 2021, <<https://www.google.com/url?sa=t&ct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwj1htmFwdTuAhVXX30KHV0PAa8QFjAGegQIDBAC&url=https%3A%2F%2Fjurnal.unitri.ac.id%2Findex.php%2Freformasi%2Farticle%2Fdownload%2F9%2F6&usg=AOvVaw3O7HkyHPD8aqROix5sk0KM>>.

Pane,S 2015, PERANAN OLAHRAGA DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN, Jurnal pengabdian kepada masyarakat, diakses pada tanggal 6 Februari 2021,

<<https://jurnal.unimed.ac.id/20>

[12/index.php/jpkm/article/view/4646/4079](https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/view/4646/4079)>.

Prasanti, D & Indriani, S 2018, PENGEMBANGAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN KOMUNIKASI

DALAM SISTEM E-HEALTH ALODOKTER.COM, Media Neliti, diakses pada 6 Februari 2021,

<<https://www.google.com/url?sa=t&ct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj-ipDbtdTuAhXR6XMBHdHbAnEQFjABegQIBBAC&url=https%3A%2F%2Fmedia.neliti.com%2Fmedia%2Fpublications%2F238408-pengembangan-teknologi-informasi-dan-kom-74fb29b8.pdf&usg=AOvVaw1YUipqSbG3hMI0OTJCAIws>>.

Tjandrawinata, R 2016, Industri 4.0: revolusi industri abad ini dan pengaruhnya pada bidang kesehatan dan bioteknologi, Jurnal Medicinus, diakses pada tanggal 6 Februari 2021, <https://www.researchgate.net/profile/Dr_Raymond_Tjandrawinata/publication/293695551_Industri_40_revolusi_industri_abad_ini_dan_pengaruhnya_pada_bidang_kesehatan_dan_bioteknologi/links/5709558408ae8883a1fa52a3.pdf>.

Yani, A 2018, PEMANFAATAN TEKNOLOGI DALAM BIDANG KESEHATAN MASYARAKAT, Jurnal Kesehatan Masyarakat, diakses pada tanggal 6 Februari 2021, <<https://core.ac.uk/download/pdf/236998005.pdf>>