

PERAN GENERASI MILENIAL DALAM PENINGKATAN KESEHATAN DI ERA NEW NORMAL

Anak Agung Alit Wahyuni¹, Ni Luh Made Dwi Pratiwi², Ni Kadek
ElenSuryaningsih³, Ni Putu Pebriana Dewi⁴

Email : gungalitwahyuni@gmail.com , dwiptiwi98@gmail.com ,
elensur00@gmail.com , pebridewi142@gmail.com

Smk Saraswati 1 Denpasar

ABSTRAK

Saat ini penggunaan teknologi informasi semakin meningkat, penggunaannya dapat dimanfaatkan oleh generasi milenial sebagai wujud kontribusi dalam mendukung masyarakat untuk meningkatkan Kesehatan. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui peran generasi milenial dalam meningkatkan Kesehatan pada era new normal dengan memanfaatkan teknologi informasi. Metode penulisan ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, yang mana data dan informasi yang mendukung penulisan ini diperoleh dari sumber-sumber yang relevan, seperti dari internet dan contoh karya ilmiah. Kemudian hasil pendekatan tersebut diuraikan dalam bentuk kalimat.

Dengan adanya berbagai hambatan informasi seperti hoax, rasa jenuh, dan pelanggaran protokol dalam masa new normal, generasi milenial berperan penting dalam membantu meningkatkan angka Kesehatan melalui pemanfaatan teknologi informasi. Kesimpulan yang didapat adalah pada era new normal kaum milenial sangat berperan penting dalam membantu penanggulangan dan pencegahan terjadinya penularan covid-19 melalui akses teknologi yang tepat guna. Saran yang dapat diberikan adalah setelah mengetahui peran generasi milenial dalam bidang Kesehatan pada era new normal melalui pemanfaatan teknologi informasi diharapkan generasi milenial untuk berperan aktif mengedukasi informasi yang benar kepada masyarakat luas, baik berbasis penanganan covid-19 atau informasi lain.

Kata Kunci : Generasi Milenial, Era New Normal, Teknologi Informasi, Hoax.

A. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Teknologi Informasi adalah istilah umum untuk teknologi apapun yang membantu manusia dalam membuat, mengubah, menyimpan, mengkomunikasikan dan

atau menyebarkan informasi yang bermanfaat dan berkualitas. Teknologi informasi adalah segala bentuk teknologi yang dapat diterapkan untuk mengirimkan sebuah informasi melalui media elektronik, Lucas (2000).

Teknologi informasi mempunyai peranan penting dalam semua aspek kehidupan masyarakat baik yang digunakan untuk kepentingan pribadi ataupun kepentingan umum, melalui teknologi informasi akses penyebaran informasi yang berkualitas, relevan, akurat dan tepat waktu kepada masyarakat dapat dipermudah. Lomba Karya Tulis Ilmiah Pilar VIII UKM KIM Universitas Mahasaraswati Denpasar 2021 Di era new normal seperti saat ini generasi milenial yang sangat dekat dengan penggunaan teknologi informasi dapat memanfaatkan teknologi informasi sebagai wujud kontribusi dalam meningkatkan angka kesehatan hidup, misalnya dengan munculnya influencer yang merupakan sebuah trend baru yang berkembang di tengah masyarakat digital saat ini. Melalui teknologi informasi. Generasi milenial dapat berbagi, mensosialisasikan, dan menyerukan suatu informasi yang dapat membantu dan bermanfaat bagi masyarakat. Perkembangan teknologi informasi merupakan kondisi positif yang sangat mendukung sistem informasi kesehatan pada saat ini, mengingat segala bentuk aktivitas dan pergerakan masyarakat dibatasi, maka peran dan fungsi teknologi informasi semakin meningkat

1.2. Rumusan Masalah

Apakah peran generasi milenial dalam bidang meningkatkan kesehatan pada era new normal dengan pemanfaatan teknologi informasi ?

1.3. Tujuan Penulisan

Untuk mengetahui peran generasi milenial dalam peningkatan Kesehatan pada era new normal dengan pemanfaatan teknologi informasi.

1.4. Manfaat Penulisan

Manfaat dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan edukasi betapa pentingnya peran teknologi digital terutama teknologi informasi di dalam penyebaran informasi kesehatan bagi generasi milenial di era new normal.

B. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Generasi Milenial

Generasi milenial adalah kelompok demografi setelah Generasi X (Gen-X). Tidak ada batas waktu yang pasti untuk awal dan akhir dari kelompok ini. Para ahli dan peneliti biasanya menggunakan awal 1980-an sebagai awal kelahiran kelompok ini dan pertengahan tahun 1990-an hingga awal 2000-an sebagai akhir kelahiran. Menurut Yoris Sebastian & Dilan Amran (2017), generasi milenial yang juga disebut dengan generasi Y adalah kelompok yang kelahirannya dari tahun 1980 sampai tahun 2000-an.

2.2. Teknologi informasi

Teknologi informasi adalah istilah umum untuk teknologi apa pun yang membantu manusia dalam membuat, mengubah, menyimpan, mengomunikasikan dan atau menyebarkan informasi. Menurut Lucas(2000), Teknologi informasi adalah segala bentuk teknologi yang dapat diterapkan untuk mengirimkan

sebuah informasi melalui media elektronik.

2.3. Era New Normal

New normal adalah perubahan perilaku atau kebiasaan untuk tetap menjalankan aktivitas seperti biasa namun dengan selalu menerapkan protokol Kesehatan. Menurut Roger McNamee, New normal artinya masa di mana manusia akan mengikuti aturan baru dalam jangka waktu yang panjang.

2.4. Hoax

Menurut KBBI, hoax mengandung makna berita bohong, berita tidak bersumber. Menurut Silverman (2015), hoax merupakan sebagai rangkaian informasi yang memang sengaja disesatkan, tetapi “dijual” sebagai kebenaran.

2.5. Covid-19

Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh jenis corona virus baru yaitu Sars-CoV-2, yang dilaporkan pertama kali di Wuhan Tiongkok pada Lomba Karya Tulis Ilmiah Pilar VIII UKM KIM Universitas Mahasaraswati Denpasar 2021 tanggal 31 Desember 2019. Menurut ahli virus atau virologis Richard Sutejo, virus corona penyebab sakit Covid-19 merupakan tipe virus yang umum menyerang saluran pernafasan. Tetapi strain covid-19 memiliki morbiditas dan mortalitas yang lebih tinggi akibat adanya mutasi genetik dan kemungkinan transmisi inter-spesies.

C. METODE PENULISAN

Metode penulisan ini menggunakan metode deskriptif

kualitatif, yang mana data dan informasi yang mendukung penulisan ini diperoleh dari sumber-sumber yang relevan, seperti dari internet dan contoh karya ilmiah. Kemudian hasil pendekatan tersebut diuraikan dalam bentuk kalimat.

D. ANALISIS DAN SINTESIS

4.1. Peran Generasi Milenial Dalam Meningkatkan Kesehatan Pada Era New Normal dengan Pemanfaatan Teknologi informasi

Dewasa ini Indonesia sudah memasuki era new normal dimana beberapa pergerakan masyarakat sudah dapat dilaksanakan seperti biasa dengan tetap menerapkan protokol-protokol Kesehatan. Pemerintah menghimbau agar seluruh lapisan masyarakat dapat bekerja sama dengan baik untuk menerapkan protokol-protokol Kesehatan pada era new normal guna mencegah bertambahnya korban Covid-19.

Segala himbauan, larangan, ajakan dan peringatan telah tersebar ke tengah-tengah masyarakat melalui berbagai jenis teknologi informasi untuk mengingatkan masyarakat agar tetap patuh terhadap protokol, tetapi nyatanya masih terdapat beberapa masyarakat yang melanggar bahkan tidak peduli dengan himbauan pemerintah tersebut, selain itu masyarakat juga salah arti dengan kata “new normal” dengan Kembali beraktivitas seperti biasa sama dengan sebelum mewabahnya virus corona. Terbukti dari laporan Achmad Yurianto, jebir penanganan covid-19

yang hampir disetiap konferensi pers-nya mengatakan “Setiap hari gugus tugas mendapatkan informasi tentang masyarakat tentang masyarakat lain yang mengabaikan protokol Kesehatan, mulai dari tidak memakai masker, bergerombol, tidak menjaga jarak, hingga membawa anak ke pusat keramaian”

Selain itu gerusan informasi Covid-19 sepertinya menjadi ledakan informasi “information boom” yang justru membuat masyarakat jenuh terhadap informasi. Belum lagi informasi hoax yang beredar di masyarakat sehingga pemerintah mengeluarkan tenaga ekstra untuk memerangi hoax. Faktanya, saat ini masyarakat yang lebih dikenal sebagai netizen bisa menjadi produsen sekaligus penyebar informasi di berbagai platform di media sosial. Terkait hal ini, Menteri komunikasi dan Informatika Johnny G Plate, pada rapat kerja bersama DPD RI pada 05 Mei 2020 lalu, menyampaikan “Kominfo melibatkan platform digital yang bersangkutan untuk melakukan takedown terhadap akun tertentu yang melanggar hukum dan aturan di Indonesia” Untuk menyikapi berbagai masalah yang muncul tersebut sangat diperlukan peran dan integritas generasi milenial disini, generasi milenial adalah yang paling dekat dan paham dengan penggunaan teknologi informasi karena kaum milenial adalah kaum terpelajar Lomba Karya Tulis Ilmiah Pilar VIII UKM KIM Universitas Mahasaraswati Denpasar 2021 baik dari kalangan

profesi, perguruan tinggi maupun pelajar. yang taat dan patuh terhadap protokol Kesehatan untuk mencapai tujuan bersama.

Akp Karsum mengungkapkan, memang betul yang menjadi garda terdepan dalam penanganan covid-19 adalah dokter dan tenaga medis, namun untuk mengatasi permasalahan yang terjadi saat ini harus dari upaya semua elemen masyarakat termasuk pemuda. “generasi muda harus siap dengan pola kehidupan baru, mereka memiliki fungsi sebagai agent of change (agen perubahan untuk sebuah perubahan habits (kebiasaan) untuk kaum pemuda sendiri maupun kaum lainnya, seperti kalangan anak-anak dan orang tua” “selain mengajak orang lain, generasi milenial juga harus mampu menjadi contoh dalam pergaulan keseharian dengan tetap menerapkan protokol Kesehatan meskipun saat ini kelonggaran dalam beraktivitas telah dibuka”

Peran generasi milenial diperlukan guna menyongsong suksesnya new normal. Dalam suasana era new normal ini, kaum muda memiliki kapasitas dan kesempatan untuk menciptakan lingkungan yang baik, menyampaikan informasi kepatuhan protokol Kesehatan dan cara hidup sehat kepada khalayak dengan konten yang menarik agar mudah dipahami dan diterapkan.

Menurut Joko Winoyo Managing Director Qasa Strategic Consulting, generasi milenial dapat menghindari budaya nongkrong di tempat keramaian, selalu menerapkan

3M yaitu menjaga jarak, memakai masker apabila keluar

Generasi milenial dapat memanfaatkan teknologi informasi untuk membantu pemerintah menciptakan masyarakat rumah, dan mencuci tangan dengan sabun selama 20 detik, tidak melakukan kontak fisik ketika bertemu dengan siapapun atau berkenalan. Kaum milenial juga harus mengamalkan gaya hidup sehat dengan makan makanan bergizi dan multivitamin, serta rajin berolahraga untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Dan yang terpenting adalah tidak keluar rumah jika tidak ada urusan mendesak. "Kegiatan milenial di atas dapat disebarkan ke semua orang melalui media sosial. Misalnya, setiap milenial melakukan anjuran tersebut dan mem-posting kegiatannya di media sosial yang disaksikan ratusan bahkan ribuan orang," kata Joko, Kamis (30/4/2020). Menurut Joko aktivitas itu terlihat sepele tetapi dapat memberikan influence kepada orang lain untuk melakukan hal yang sama. Terutama, lanjut Joko, dilihat dari banyaknya milenial yang saat ini memiliki berbagai macam platform media sosial dan berprofesi sebagai influencer.

Hal itu, ujarnya, secara tidak langsung akan membantu pemerintah menyalurkan informasi-informasi dalam mencegah penyebaran virus Covid-19 di Indonesia.

Milenial dikenal dengan kreativitas yang tinggi, bersikap optimistis, dan memiliki kemampuan adaptif (fleksibel), sehingga mereka

dapat mengambil peran penting di tengah ancaman Covid-19.

Pada kenyataannya masyarakat cenderung lebih mudah terpengaruh dengan generasi milenial dibandingkan pemerintah, karena generasi milenial mampu berkomunikasi dengan Lomba Karya Tulis Ilmiah Pilar VIII UKM KIM Universitas Mahasaraswati Denpasar 2021 masyarakat luas menggunakan Bahasa yang sederhana dan cara yang unik yang mudah diterima masyarakat guna membantu peningkatan kesadaran dan Menurut Duta Humas Polda Gorontalo Mohamad Fadil dan Sri Agustina mengatakan generasi milenial harus berperan dengan melakukan sosialisasi ini. Tidak hanya ditujukan untuk golongan orang tua, akan tetapi usia dini juga harus diberikan edukasi tentang hidup sehat dan mampu menerapkan kebiasaan baik pada diri sendiri.

E. SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Kesimpulan yang didapat adalah kaum milenial sangat berperan penting dalam membantu penanggulangan dan pencegahan terjadinya penularan covid-19 melalui akses teknologi informasi yang tepat guna. Saran Setelah mengetahui peran generasi milenial dalam bidang Kesehatan pada era new normal melalui pemanfaatan teknologi informasi diharapkan generasi milenial untuk berperan aktif mengedukasi informasi yang benar kepada masyarakat luas baik berbasis penanganan covid-19 atau informasi

lain. kedisiplinan masyarakat untuk mematuhi protokol Kesehatan yang baru demi kebaikan masyarakat luas. dan edukasi tentang disiplin menerapkan protokol Kesehatan agar masyarakat yang awam dapat dengan mudah mengenal dan memahami kriteria dan dampak dari virus

Dalam menyikapi pandemi saat ini, teknologi informasi menjadi penting dan menjadi pilar utama dalam mengakses baik itu menyampaikan dan menerima semua informasi terkait penanganan dan pola pencegahan covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Lucas. (2000). Teknologi informasi. smpn1lumajang.sch.id.
- Roger, M. (2004). Pengertian new normal. dive.digital.id.
- Silverman. (2015). Menurut KBBI, HOAX. id.wikipedia.org.
- Yoris, S. (2016). Generasi Langgas merujuk kepada Generasi Millenials. id.wikipedia.org.
- <https://www.suara.com/health/2020/04/13/183832/ahli-virus-sebut-covid-19-adalah-virus-umum-tetapi?page=all>
- <https://tribatanews.gorontalo.polri.go.id/39813/peran-millennial-dalam-kehidupan-menuju-new-normal>
- <https://icjambi.sch.id/index.php/2020/08/07/kolaborasi-generasi-milenial-di-era-new-normal-oleh-maryana-m-pd-pendidik-man-insan-cendekia-jambi/>