

PENINGKATAN KESADARAN MASYARAKAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 DI DESA LABASARI KECAMATAN ABANG KARANGASEM

Ni Putu Desy Yundasari Mahadewi, Haris Nasutianto, Dewa Made Wedagama
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Mahasaraswati Denpasar
Email : yunda.mhdw@gmail.com

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 setiap harinya masih terus berlanjut akibat masih banyaknya masyarakat yang menyepelekan dampak daei penularan Covid-19. Selama pandemi Covid-19 berlangsung berdampak pada kesehatan dan pembatasan sosial, hal ini juga berdampak pada ekonomi dan pendidikan. Untuk membantu masyarakat dalam hal meningkatkan kesehatan pada masa pandemi Covid-19 dibentuklah program pengabdian masyarakat. Program pengabdian masyarakat ini berupa sosialiasi dan praktik dalam rangka upaya meningkatkan kesadaran pribadi masyarakat dalam mencegah penularan Covid-19. Upaya pencegahan penularan Covid-19 sangat dibutuhkan pada masa pandemi Covid-19 guna untuk memutus penularan pada masyarakat. Program pengabdian masyarakat ini ditujukan kepada masyarakat lingkungan Banjar Dinas Batang Desa Labasari Kecamatan Abang Karangasem. Masyarakat di Lingkungan Banjar Batang Desa Labasari terkesan masih menyepelekan dampak penularan Covid-19 dengan kurangnya kesadaran. Hal ini terjadi akibat kurangnya pemahaman tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan cara mencuci tangan yang benar tidak menggunakan masker saat bepergian sehingga beberapa warga tertular dan harus menjalani masa isolasi. Karena itu dengan kegiatan program pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat membantu dalam meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mencegah penularan Covid-19 sehingga masyarakat dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Covid-19, Pencegahan secara klinis

ANALISIS SITUASI

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dilakukan secara mandiri bertujuan untuk membantu masyarakat setempat dalam mengatasi permasalahan di masa pandemi dengan tetap mentaati peraturan pemerintah menggunakan protokol kesehatan untuk melaksanakan kegiatan pada masyarakat setempat. Target program kerja pengabdian masyarakat kali ini akan dilaksanakan di salah satu desa di wilayah Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem yaitu Desa Labasari.

Berdasarkan hasil observasi yang

telah dilaksanakan bersama perangkat desa tentang permasalahan di lingkungan Banjar Batang Desa Labasari pada masa pandemi seperti saat ini yaitu masyarakat mengalami kendala untuk melaksanakan kegiatan diluar rumah akibat kurangnya kesadaran penggunaan protokol kesehatan seperti masker. Bahkan sekolah terpaksa mengadakan kegiatan pembelajaran daring di rumah masing-masing. Anggota keluarga yang harus di isolasi karena terkena dampak penularan dari Covid-19. Kesehatan masyarakat terutama pada lansia mulai menurun akibat kurangnya kesadaran dan hingga saat ini masyarakat masih terkesan menyepelekan penularan

Covid-19.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan secara bertahap dengan meningkatkan kesadaran pribadi masyarakat dengan kegiatan menerapkan pola perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan menerapkan kebiasaan mencuci tangan yang benar menggunakan poster yang akan dibagikan ke masing-masing rumah warga sehingga warga memiliki pedoman untuk menerapkan dalam kehidupan sehari-hari, membagikan masker pada masing-masing anggota keluarga, dan melaksanakan kegiatan penyemprotan disinfektan di area rumah warga yang telah selesai menjalani masa karantina untuk meminimalisir penularan Covid-19 (Kemenkes, 2020).

PERUMUSAN MASALAH

Permasalahan yang masih terjadi selama berlangsungnya pandemic Covid-19 adalah masyarakat yang masih menyepelekan dampak dari penularan Covid-19 sehingga mengakibatkan terjadinya penularan terhadap masyarakat sekitar, kurangnya kesadaran masyarakat dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat seperti mencuci tangan dengan benar sebelum dan sesudah melakukan aktivitas, dan minimnya kesadaran menggunakan protokol kesehatan seperti masker saat melakukan kegiatan di luar rumah.

SOLUSI YANG DIBERIKAN

Untuk memberikan solusi permasalahan terkait dengan masih minimnya kesadaran masyarakat dalam mencegah penularan dampak virus Covid-19 seperti mencuci tangan yang

benar dan menggunakan protokol kesehatan seperti masker yang mungkin saja disebabkan karena kurangnya pemahaman, maka dari itu solusi yang dapat diberikan adalah dengan membagikan brosur dan mengajak anggota keluarga untuk melakukan demo cuci tangan yang benar di rumah masing-masing warga, membagikan masker pada anggota keluarga ke masing-masing rumah warga, dan melaksanakan penyemprotan disinfektan pada rumah warga yang telah usai menjalani masa isolasi akibat dampak Covid-19 bersama dengan SATGAS di lingkungan Banjar Dinas Batang Desa Labasari (Kemenkes, 2020).

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat kali ini diprakarsai oleh Haris Nasutianto sebagai penanggung jawab dan Ni Putu Desy Yundasari Mahadewi sebagai Pelaksana Tugas.

Kegiatan yang dilakukan adalah melakukan penyuluhan dan demo cara cuci tangan yang benar, membagikan brosur penyuluhan, membagikan masker, melakukan demo pembuatan disinfektan serta melakukan penyemprotan disinfektan pada rumah warga

HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN

Faktor pendukung dari kegiatan program pengabdian masyarakat ini berjalan atas izin dari perangkat desa, SATGAS desa, dan masyarakat di lingkungan Banjar Dinas Batang Desa Labasari telah berhasil terlaksana, terbukti dari antusias masyarakat

meningkatkan kesadaran pentingnya hidup bersih dan sehat melalui sosialisasi yang telah diberikan. Pada masa pelaksanaan kegiatan, tidak mengalami kendala yang mempersulit program pengabdian masyarakat ini berlangsung.

Warga mempraktikkan cara mencuci tangan yang benar dengan bantuan poster sehingga masyarakat dapat lebih mudah menerapkan pola hidup bersih dan sehat dengan cara mencuci tangan yang benar dalam kehidupan sehari-hari di rumah masing-masing (gambar 1 dan 2). (Kemenkes, 2020).



Gambar 1 dan 2. Membagikan poster dan mengajak mempraktekkan tutorial mencuci tangan yang benar.

Program pengabdian masyarakat juga berupa pembagian masker ke masing-masing rumah warga untuk membantu warga meminimalisir dalam penularan virus Covid-19 pada saat berinteraksi dan melakukan kegiatan diluar Rumah (gambar 3 dan 4).



Gambar 3. Membagikan masker kepada masing-masing rumah warga.

Selain kegiatan pembagian poster dan masker adapun kegiatan penyemprotan disinfektan bersama SATGAS Desa Labasari untuk mensterilkan kembali area rumah warga yang telah selesai menjalani masa isolasi (gambar 4 dan 5).



Gambar 4 dan 5. Pembuatan disinfektan dan penyemprotan di area rumah warga yang telah selesai menjalani masa isolasi

Setelah seluruh tahapan kegiatan dilaksanakan, hari berikutnya mengadakan evaluasi, masyarakat di lingkungan Banjar Batang Desa Labasari yang sebelumnya menyepikan dampak penularan Covid-19 dengan tidak menggunakan masker, saat ini telah sadar akan dampak penularan Covid-19 dengan tetap menggunakan masker saat berinteraksi dan bepergian ke luar rumah serta pentingnya penerapan pola hidup bersih dan sehat dengan cara

mencuci tangan yang benar. Hal ini sebagai bukti bahwa masyarakat di lingkungan Banjar Batang Desa Labasari telah memahami dan meningkatkan kesadaran dalam upaya pencegahan Covid-19.

KESIMPULAN DAN SARAN

Program pengabdian masyarakat Universitas Mahasaraswati Denpasar pada bidang kesehatan pencegahan penularan Covid-19 dengan upaya meningkatkan kesadaran pribadi masyarakat di Lingkungan Banjar Batang Desa Labasari Karangasem telah dilaksanakan dengan baik dan tetap menerapkan protokol kesehatan.

Kegiatan yang dilaksanakan berupa pembagian poster cara mencuci tangan yang benar dan pembagian masker ke masing-masing rumah warga serta melaksanakan kegiatan penyemprotan disinfektan pada area rumah warga yang telah selesai menjalani masa isolasi untuk mensterilkan area rumah. Dengan adanya program ini diharapkan agar warga di lingkungan Banjar Batang Desa Labasari tetap waspada dan meningkatkan kesadaran terhadap dampak penularan dari

virus Covid-19.

Ketika program pengabdian masyarakat ini telah berakhir diharapkan kegiatan yang telah dilaksanakan tetap diterapkan seterusnya dalam kehidupan sehari-hari dan bermanfaat untuk masyarakat di lingkungan Banjar Batang Desa Labasari.

DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes. 2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease (COVID- 19)*.
- Kemenkes. 2020 . *Panduan Kegiatan Menjaga Kebersihan Lingkungan dan Langkah-Langkah Desinfeksi Dalam Rangka Pencegahan Covid-19*.