

UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT COVID-19 PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI PERUMAHAN LEMBU SURA DESA UBUNG KAJA

Haris Nasutianto, Dewa Made Wedagama, Bagus Krisnadiya Diva

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Mahasaraswati Denpasar

Email: harisn@unmas.ac.id <mailto:krisnadiya08@gmail.com>

ABSTRAK

Peningkatan kasus Covid-19 masih terus berlanjut tiap harinya menjadikan ini sebagai permasalahan dunia yang dikategorikan sebagai pandemi global. Selain efeknya terhadap kesehatan, pandemi ini berefek juga pada dunia pendidikan yang dilakukan secara online, perekonomian yang menurun dan psikologis masyarakat dengan adanya pembatasan kegiatan dan lainnya. Program pengabdian masyarakat kali ini berada dalam ruang lingkup bidang kesehatan. Program ini berupa sosialisasi edukasi tentang pola hidup bersih dan sehat yang dilaksanakan dengan praktikum langsung sebagai upaya pencegahan penularan Covid-19. Upaya pencegahan penyebaran dan penularan sangat diperlukan dalam kehidupan dan kegiatan masyarakat. Program ini diharapkan dapat membantu memutus rantai penularan terutama di masa normal baru yang sedang berlaku. Program ini dipilih dengan target sasaran yaitu warga khususnya anak-anak di kawasan Perumahan Lembu Sura, Desa Ubung Kaja, Denpasar Utara. Memilih lingkungan ini karena berdasarkan informasi yang didapat setelah dilakukannya observasi, diketahui pengetahuan akan pola hidup bersih dan sehat masih minim khususnya di kalangan anak-anak. Oleh karena itu, program sosialisasi ini dilakukan dengan bahasa yang mudah mereka pahami.

Kata kunci: Covid-19, Sosialisasi, Phbs.

ANALISIS SITUASI

Peningkatan kasus Covid-19 masih terus berlanjut tiap harinya menjadikan ini sebagai permasalahan dunia yang dikategorikan sebagai pandemi global (WHO, 2020). Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh turunan coronavirus baru. Sebelumnya, penyakit ini disebut '2019 novel corona virus' atau '2019nCoV'. Gejala dapat berupa demam, batuk dan sesak napas. Pada kasus-kasus yang lebih parah, infeksi dapat menyebabkan radang paru-paru atau kesulitan bernapas. Seperti infeksi saluran pernapasan lain seperti flu atau batuk pilek, tindakan-tindakan menjaga kesehatan

bersama penting untuk memperlambat penyebaran penyakit ini, seperti tidak meninggalkan rumah saat sakit, menutupi mulut dan hidung dengan siku terlipat atau tisu saat batuk atau bersin, rajin mencuci tangan dengan sabun dan air, dan membersihkan permukaan dan benda yang sering disentuh. (Bender, 2020)

Program Pengabdian Masyarakat yang dilakukan kali ini dilakukan di Perumahan Lembu Sura, Desa Ubung Kaja, Denpasar Utara. Permasalahan yang dihadapi masyarakat setempat saat ini akibat pandemic covid-19, Kurangnya tenaga kesehatan untuk melaksanakan kegiatan yang berhubungan dengan pencegahan covid-19 pada anak-anak, lalu kurangnya

pemahaman masyarakat terhadap virus covid-19 serta pemahaman masyarakat terhadap orang yang telah sembuh dari covid-19, dan pada era *new normal* yang sudah berlaku saat ini membuat masyarakat sudah jarang menerapkan protokol kesehatan yang akan menyebabkan masyarakat lebih rentan terpapar oleh virus covid-19.

Program ini berfokus pada penguluhan edukasi pola hidup bersih dan sehat (PHBS) kepada anak-anak Perumahan Lembu Sura dalam upaya pencegahan penyebaran Covid-19. Pemilihan lokasi yang merupakan lingkungan perumahan ini ini bertujuan meningkatkan pengetahuan tentang apa itu Covid-19 dan meningkatkan partisipasi khususnya pada anak-anak dalam upaya menjaga kebersihan dan pencegahan penyebaran Covid-19 di sekitar mereka.

Harapan yang ingin di dapat atas pelaksanaan program ini, dapat membuat kebiasaan pola hidup bersih dan sehat khususnya pada anak anak di Perumahan Lembu Sura, Desa Ubung Kaja guna menekan angka penyebaran Covid-19 dan juga, memberikan manfaat tentang kegunaan vitamin dalam kehidupan sehari hari.

Pelaksanaan program ini dimulai secara bertahap dengan penyuluhan edukasi pola hidup bersih dan sehat khususnya kepada anak-anak tentang pengertian dan bahaya Covid-19, penggunaan masker dan cara mencuci tangan yang benar, Selain itu, akan dilakukan pembagian vitamin dan masker kepada warga secara rumah ke rumah dengan harapan dapat meningkatkan system kekebalan tubuh guna mencegah rantai penyebaran Covid-19

PERUMUSAN MASALAH

Adapun permasalahan mitra selama pandemi Covid-19. Kurangnya pemahaman tentang cara pencegahan penularan virus covid-19 ini seperti mencuci tangan yang benar dan penggunaan masker pada anak-anak di sekitar Perumahan Lembu Sura, Desa Ubung Kaja

SOLUSI YANG DIBERIKAN

Solusi yang ditawarkan terkait permasalahan mitra karena kurangnya informasi yang diketahui warga khususnya anak anak adalah dengan memberikan penyuluhan edukasi terkait pola hidup bersih dan sehat (PHBS) khususnya pada anak anak karena anak anak lebih cenderung sulit diatur dan susah memahami informasi. Maka dari itu saat penyuluhan nantinya akan menggunakan Bahasa yang mudah dipahami anak anak dan juga akan menggunakan kagu lagu agar anak anak tidak merasa bosan dan lebih antusias saat mengikuti penyuluhan. Setelah penyuluhan, solusi yang saya tawarkan lainnya ialah membagikan masker dan vitamin kepada warga sekitar, karena vitamin dan masker merupakan sesuatu yang penting dalam mencegah rantai penyebaran covid-19.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini diprakarsai oleh Haris Nasutianto dan Dewa Made Wedagama sebagai penanggung jawab kegiatan serta Bagus Krisnaditya Diva sebagai pelaksana tugas.

Dalam kegiatan ini izin serta pengawasan dari pihak pengurus

lingkungan seperti STT sangat diperlukan. Pelaksanaan program di Perumahan Lembu Sura diawali dengan memasang tempat cuci tangan di balai banjar setempat setelah itu memberikan *pre-test* dengan mempraktekan langsung cara mencuci tangan sebelum dilakukannya sosialisasi guna mengetahui sejauh mana pengetahuan mereka tentang cara mencuci tangan yang benar, kemudian dilanjutkan dengan sosialisasi edukasi tentang pola hidup bersih dan sehat seperti contohnya pengetahuan tentang cara mencuci tangan yang benar dan sosialisasi diakhiri dengan pemberian *post test* guna mengetahui apakah sosialisasi yang diberikan dapat diterima oleh anak anak.

Program selanjutnya yang dilakukan ialah membagikan masker dan vitamin kepada warga sekitar dan diharapkan nantinya dapat digunakan secara efektif dan dapat berguna dalam kehidupan sehari harinya.

HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN

Program pengabdian masyarakat dengan memberikan sosialisasi edukasi kepada anak anak tentang pola hidup bersih dan sehat serta upaya pencegahan penyebaran Covid-19 di Perumahan Lembu Sura, Desa Ubung Kaja, Denpasar Utara berjalan dengan baik dan lancar. Keberhasilan atau tidak telah diukur dari pengadaaan *pre-test* dan *post-test* berupa praktek cuci tangan secara langsung. dimana dari hasil observasi, hasil saat *pre-test* menunjukkan 80% anak anak belum mengetahui cara mencuci tangan dengan benar dan 20% sudah mengetahui cara mencuci tangan meskipun ada beberapa tahapan yang terlupakan. Setelah dilakukan

post-test terlihat hasil yang sangat baik yakni hampir 80% dapat mempraktekan cara mencuci tangan dengan benar dan 20% masih diperlukan arahan. Dengan demikian hasil dari *pre-test* dan *post-test* dinyatakan program ini cukup berhasil.

Faktor pendukung program ini adalah ijin dari perangkat lingkungan setempat, antusias anak anak, balai banjar yang dapat digunakan sebagai sarana sosialisasi. Adapun yang menjadi faktor penghambat adalah keterbatasan waktu, serta anak-anak kecil yang masih sulit di atur dan juga masih sulit untuk memahami maksud dari sosialisasi.

Pelaksanaan program ini dibantu oleh keanggotaan STT setempat. STT yang membantu dan Peserta yang mengikuti sosialisasi dari awal hingga akhir sangat antusias dalam mensukseskan program dimulai dari perencanaan seperti mengatur waktu dan peserta yang akan diikutkan, pelaksanaan dengan hingga program pengabdian masyarakat ini dapat berjalan dengan baik.

Seluruh kegiatan program ini dilaksanakan dengan cuku baik dan anak-anak mudah memahaminya karena disampaikan dengan bahasa yang mereka mudah pahami meskipun ada beberapa yang susah memahami. Program berupa pemasangan tempat cuci tangan (gambar 1), praktikum cara mencuci tangan, sosialisasi edukasi (gambar 3 dan 4).



Gb.1 Pemasangan tempat cuci tangan

Sebelum dilakukannya sosialisasi akan dilakukan pre-test guna mengetahui pengetahuan anak-anak itu sendiri (gambar 2), sosialisasi dilakukan dengan menggunakan Bahasa yang mudah dipahami, lagu-lagu, pemberian demo dan praktek langsung cara mencuci tangan



Gb.2. Pre-test untuk anak-anak sebelum sosialisasi

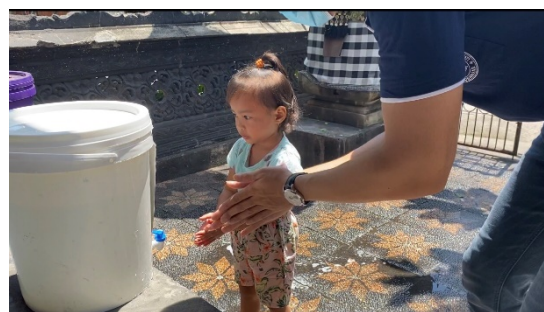


Gb.3 Pemberian demonstrasi tentang cara mencuci tangan



Gb.4. Suasana saat sosialisasi berlangsung

Selain sosialisasi, pengadaan demonstrasi atau praktikum membuat mereka semakin mudah memahami ditambah dengan antusias peserta sosialisasi sangat membantu keberhasilan sosialisasi ini (gambar 5).



Gb.5 Praktek cara mencuci tangan yang benar dengan memberikan arahan bagi mereka yang susah memahami dengan kata-kata

Setelah seluruh kegiatan sosialisasi dilakukan maka hari berikutnya pelaksana program melakukan post-test dan peninjauan kembali (gambar 6). Terlihat anak-anak yang sebelumnya masih salah dengan cara mereka mencuci tangan kini sudah dapat mencuci tangan mereka dengan benar. Setelah itu program yang dilakukan mahasiswa ialah membagikan masker dan vitamin kepada warga sekitar (gambar 7).



Gb.6 Anak-anak melakukan post-test



Gb.7 Pembagian masker dan vitamin kepada warga sekitar

Ungkapan terima kasih atas keberhasilan program juga disampaikan oleh ketua Teruni Perumahan Lembu Sura (gambar 8). Ia mengatakan bahwa program yang telah dilakukan ini manfaatnya sangat baik bagi warga sekitar khususnya anak-anak, terkait situasi saat ini, pengetahuan tentang pola hidup bersih dan sehat seperti cara mencuci tangan dengan benar sangat diperlukan saat ini, tak lupa juga vitamin sangat membantu dalam menjaga system kekebalan tubuh, diharapkan program yang telah dilaksanakan dapat berguna bagi warga sekitar dan edukasi yang telah diberikan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.



Gb.8 Tanggapan oleh ketua Teruni Perumahan Lembu Sura

KESIMPULAN DAN SARAN

Program pengabdian masyarakat kali ini berkaitan dengan kesehatan, maka dari itu dilakukannya sosialisasi edukasi serta upaya pencegahan penyebaran Covid-19 khususnya pada anak-anak di Perumahan Lembu Sura, Desa Ubung Kaja, Denpasar Utara ini. Adanya program pengabdian masyarakat ini terdiri dari beberapa program seperti pemasangan tempat mencuci tangan di Balai Banjar, edukasi pola hidup bersih dan sehat dan pembagian vitamin dan masker. Program ini bertujuan agar anak-anak maupun warga sekitar dapat mengambil manfaat dan menjadi lebih

peduli pola hidup bersih dan sehat terutama di saat pandemi Covid-19 ini.

Adapun beberapa kendala seperti anak-anak yang masih sulit diatur, susah memahami maksud dari sosialisasi serta jadwal yang berubah karena adanya jadwal kegiatan lainnya sehingga keberhasilan sosialisasi tidak mencapai angka 100% tetapi secara umum program ini sudah berjalan dengan baik. Dengan adanya program ini diharapkan dapat menambah pengetahuan anak-anak tentang pola hidup bersih dan sehat.

Diharapkan setelah program ini dilakukan dapat menambah pengetahuan anak-anak lebih dini dan dapat diterapkan sehari-hari. Kemudian diharapkan vitamin dan masker yang telah dibagikan dapat digunakan secara efektif dan dapat berguna dalam sehari-hari bagi masyarakat sekitar

DAFTAR PUSTAKA

- Bender, Lisa, 2020, 'Pesan dan Kegiatan Utama Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 di Sekolah', Education UNICEF NYHQ ; Maret 2020
- Kemenkes. 2014. Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun di Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Siswanto, dkk. 2013. PERAN BEBERAPA ZAT GIZI MIKRO DALAM SISTEM IMUNITAS. Peneliti Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, Badan litbang Kesehatan