

## **PENINGKATAN KESADARAN TERHADAP LANSIA TENTANG PANDEMI COVID-19 DI DESA SULANG**

**I Wayan Bagas Suputra<sup>1)</sup>, Lis Julianti<sup>2)</sup>, Nengah Susrama<sup>3)</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Fakultas Hukum Universitas Mahasaraswati Denpasar

*Email : bagassuputra06@gmail.com*

### **ABSTRAK**

Manusia yang sudah memasuki usia diatas 60 tahun merupakan sudah tergolong dalam kategori Lansia. Tubuh manusia yang sudah memasuki fase lansia ini akan mudah terserang berbagai macam virus dan bakteri jahat yang mengakibatkan mudahnya terserang penyakit. Untuk menjaga kesehatan diasaat memasuki fase lansia, para lansia harus sering diberikan asupan makanan yang bergizi dan bebas dari bahan pengawet. Para lansia biasanya akan mengisi kesehariannya dirumah dan kurangnya informasi yang didapat. Dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat Universitas Mahasaraswati Denpasar yang dilaksanakan di Desa Sulang, Tim akan melakukan kegiatan edukasi/penyuluhan terhadap Lansia di Desa Sulang secara sederhana agar mudah dipahami. Edukasi/penyuluhan ini tentang Pandemi COVID-19 yang terjadi sekarang ini di seluruh dunia. Edukasi/penyuluhan akan langsung dilakukan oleh pihak Puskesmas Induk Dawan II yang akan menuju langsung ke rumah lansia di Desa Sulang.

**Kata kunci:** Penyuluhan, Lansia, COVID-19

### **ANALISIS SITUASI**

Pengabdian masyarakat yang menjadi salah satu bagian bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi tersebut merupakan hal penting yang dilakukan untuk dapat mengimplementasikan ilmu yang sudah didapat di perkuliahan. Bentuk dari pengabdian masyarakat diwujudkan dalam sebuah kegiatan langsung terjun ke lapangan untuk membantu masyarakat, yang saat ini wajib dilaksanakan oleh Tim. Dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan Tim dapat mengaplikasikan semua yang didapat di perguruan tinggi. Sampai bisa membantu masyarakat untuk dapat menyelesaikan masalah yang ada di lingkungan masyarakat dan memberikan solusi dari setiap permasalahan yang ada dan juga dapat

mengolah sumber daya manusia dan alam yang terdapat di desa masing-masing Tim. Sehingga dapat memberi harapan dimasa pandemic COVID-19 ini.

Dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat tahun 2020 ini, dilaksanakan dalam keadaan daring, karena kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukannya secara normal seperti tahun-tahun sebelumnya. Hal ini dilakukan untuk menanggulangi penyebaran COVID-19 yang sudah dinyatakan sebagai pandemic global oleh WHO. Tim yang melaksanakan pengabdian masyarakat juga dituntut untuk menjaga kebersihan dan melakukan protocol kesehatan yang ketat. Sehingga tujuan untuk memutus rantai penyebaran COVID-19 dapat dicapai dan menjadikan hidup bersih dan sehat sebagai prioritas.

Desa Sulang merupakan desa yang terletak di Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung, Provinsi Bali. Desa Sulang terdiri dari 4 banjar yang masing-masing adalah Banjar Kanginan, Banjar Kawan, Banjar Grombong, dan Banjar Mincidan. Jumlah penduduk dari Desa Sulang adalah 1064 jiwa yang terbagi diantaranya laki-laki 521 jiwa dan perempuan berjumlah 543 jiwa. Jika dilihat dari sisi geografis, Desa Sulang merupakan desa yang relative kecil hanya mempunyai luas 0,64 km<sup>2</sup> dan masih dalam keadaan dikelilingi oleh hutan berantara yang masih asri dan sejuk.

Di Desa Sulang tercatat pernah ada terjadi kasus COVID-19 sebanyak 11 kasus yang terdiri dari 5 lansia, 3 orang dewasa, dan 3 anak-anak. Dengan banyaknya kasus yang menimpa lansia, maka sasaran masyarakat yang akan dibantu adalah para lansia di Desa Sulang. Lansia sangat rentan terpapar dan terinfeksi COVID-19 dan menjadi yang paling besar resiko kematiannya. Imunitas tubuh yang sehat menjadi factor utama yang dapat menyembuhkan COVID-19 dari tubuh kita sendiri. Lansia yang sudah mengurangi pengurangan imunitas menyebabkan COVID-19 mudah menyerang dan paling beresiko. Sebagai Tim yang sadar akan Kesehatan itu sedemikian penting untuk dijaga dan dirawat maka, di dalam pengabdian masyarakat ini, penulis terdorong untuk melakukan program yang melibatkan pihak Puskesmas Induk Dawan II untuk memberikan materi Peningkatan Kesadaran di Kalangan Lansia Dalam

Penanggulangan COVID-19 di Desa Sulang dan akan juga dilakukan pembagian masker dan handsanitizer kepada lansia di Desa Sulang

### **PERUMUSAN MASALAH**

1. Melakukan edukasi/penyuluhan yang dilakukan oleh pihak Puskesmas Induk Dawan II kepada lansia di Desa Sulang
2. Membagikan masker dan handsanitizer untuk para lansia agar dapat digunakan saat bepergian ke luar rumah dan mengurangi resiko penyebaran COVID-19

### **SOLUSI**

1. Untuk mendapatkan informasi yang jelas dan mudah dipahami oleh lansia sehingga tingkat kesadaran untuk melakukan protokol kesehatan meningkat, Tim melakukan kerjasama dengan pihak Puskesmas Induk Dawan II agar bisa melakukan edukasi/penyuluhan tentang Pandemi COVID-19.
2. Informasi yang sudah didapatkan oleh para lansia di Desa Sulang akan menjadi dasar untuk melakukan protokol kesehatan. Pembagian masker dan handsanitizer dilakukan untuk mematuhi protokol kesehatan jika akan melakukan kegiatan di luar rumah, sehingga dapat mengurangi resiko terpapar dan terinfeksinya COVID-19.

## **METODE PELAKSANAAN**

Untuk melaksanakan program yang ingin dilaksanakan, butuh partisipasi dari segala pihak agar program berjalan dengan lancar dan sesuai dengan rencana. Dalam program ini, pelaksanaannya yaitu dengan cara langsung ke rumah masing-masing lansia dan memberikan edukasi/penyuluhan secara sederhana agar mudah dipahami. Dalam pelaksanaannya edukasi/penyuluhan ini langsung dilakukan oleh pihak Puskesmas Induk Dawan II dan didampingi oleh aparat Desa Sulang sebagai pihak yang mengawasi dan memberi masukan pada saat program ini dijalankan. Semoga dalam program ini semua yang terlibat dan yang sebagai target dari program ini mendapatkan tujuan yang sudah diharapkan dari awal program ini dibuat.

## **HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN**

Dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat Unmas Denpasar yang dilakukan di Desa Sulang yang menyasar Lansia ini berjalan dengan baik dan sesuai apa yang di rencanakan. Sasaran dari program ini lansia karena memang lansia yang sangat rentan tertular dan mempunyai imunitas yang rendah dalam tubuh sehingga menyebabkan mudahnya terinfeksi COVID-19.

Dengan berjalannya program ini secara baik, semoga harapan hidup untuk lansia menjadi meningkat. Lansia di Desa Sulang juga dapat menerima dan memahami segala informasi yang

telah diberikan dan semoga dapat menerapkannya dengan baik karena juga berpengaruh kepada masyarakat lainnya.



Gambar 1. Tim dengan pihak Puskesmas dan Desa Sulang

Bekerjasama dengan pihak Puskesmas Induk Dawan II dalam program ini agar dapat menjamin kalau informasi yang diberikan sudah sesuai dengan informasi yang relevan diterima oleh lansia dan dapat mudah dimengerti.



Gambar 2. Pihak Puskesmas memberikan edukasi/penyuluhan kepada lansia.

Setelah pihak Puskesmas memberikan edukasi/penyuluhan kemudian Tim memberikan informasi untuk program ini dan tujuan dari program yang dilakukan agar para lansia mengetahui bahwa ada kegiatan Pengabdian Masyarakat Unmas Denpasar di Desa Sulang. Langsung dengan penyerahan masker berisikan logo Unmas Denpasar dan Handsanitizer 100ml.



Gambar 3. Tim memperkenalkan diri kepada lansia.



Gambar 4. Tim memberikan masker dan handsanitizer kepada lansia



Gambar 5. Tim membantu memasang masker untuk lansia.

## KESIMPULAN DAN SARAN

Untuk memutus penyebaran COVID-19 di Desa Sulang khususnya dan Indonesia umumnya, edukasi/penyuluhan harus dilakukan secara masif dan berkala, agar dapat mencakup segala lapisan masyarakat yang ada. Dengan adanya kegiatan Pengabdian Masyarakat Unmas Denpasar yang melakukan program edukasi/penyuluhan dan pembagian masker dan handsanitizer di Desa Sulang, berharap dengan program ini dapat membantu pihak pemerintah dan masyarakat sasaran agar sadar akan

bahaya yang ada di saat ini. Pada Pengabdian Masyarakat di Desa Sulang, telah dilakukan program Peningkatan Kesadaran Di Kalangan Lansia Dalam Penanggulangan Pandemi Covid 19 Di Desa Sulang dengan tujuan untuk memberikan informasi secara sederhana agar mudah dipahami oleh lansia tentang Pandemi COVID-19.

Agar lansia dapat taat akan protokol kesehatan yang telah berlaku dan mengetahui bagaimana COVID-19 itu menyebar dan dapat menyebabkan kematian. Karena tingkat kematian dari COVID-19 ini adalah sangat besar pada tingkat lansia. Karena situasi dalam masa Pandemi, para lansia diharapkan dapat taat akan protokol kesehatan. Tidak hanya lansia di Desa Sulang, tetapi seluruh masyarakat yang ada di Desa Sulang agar senantiasa mengikuti segala anjuran dari pihak yang kompeten dalam keadaan seperti sekarang ini. Kita lebih baik fokus untuk membuat badan kita sehat dan siap menghadapi segala macam penyakit yang ada dan jangan lupa kita harus terhindar dari stres, karena akan mengakibatkan imun tubuh akan menurun dan mengakibatkan segala jenis penyakit mudah masuk ke tubuh kita sendiri.

## DAFTAR PUSTAKA

- LPPM Unmas Denpasar.(2020).*Buku Pedoman Kuliah Kerja Nyata Universitas Mahasaraswati Denpasar*. Denpasar  
[https://id.wikipedia.org/wiki/Sulang,\\_Dawan,\\_Klungkung](https://id.wikipedia.org/wiki/Sulang,_Dawan,_Klungkung)  
<https://sulang.desa.id/first/artikel/98>