

PELAKSANAAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN VIRUS COVID-19 SECARA KLINIS DI DESA SIDEMEN

Ni Nyoman Ari Novarini, SE., MM.¹⁾ Drs. I Made Diarta, M.Si²⁾. Ni Kadek Ayu Lestyia Dewi³⁾

^{1,2)} Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mahasaraswati Denpasar

Email : madediarta66@gmail.com

ABSTRAK

Virus covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus *severe acute respiratory syndrome corona virus 2* (SARS-COV-2). Covid-19 dapat menyebabkan gangguan system pernapasan, mulai dari gejala yang ringan seperti flu, hingga infeksi paru-paru, seperti pneumonia. Penularan virus Covid-19 semakin meningkat khususnya di Desa Sidemen. Peningkatan tersebut dikarenakan kurangnya kesadaran masyarakat untuk mengikuti protokol kesehatan. Maka dari itu pentingnya meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mencegah penularan virus covid-19. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Br. Tengah Desa Sidemen. Dengan melakukan kegiatan seperti sosialisasi atau edukasi tentang bahayanya virus covid-19 dengan membagikan poster tentang mencuci tangan yang baik dan benar serta tentang penggunaan masker yang baik dan benar, membagikan masker dan hand sanitizer, serta membagikan vitamin c kepada masyarakat desa Sidemen khususnya bagi anak-anak. Dengan dilakukannya pengabdian masyarakat di Desa Sidemen, hasil yang didapatkan adalah semakin meningkatnya tingkat kesadaran masyarakat sekitar tentang bahaya virus covid-19 dan upaya yang bisa dilakukan untuk mencegah penularan virus covid-19 ini. Sehingga masyarakat di lingkungan Desa Sidemen dapat menjalani aktivitasnya dengan nyaman dan selalu menerapkan protokol kesehatan, serta selalu menjaga kebersihan diri sendiri dan juga kebersihan lingkungan.

Kata kunci : Virus covid-19, Desa Sidemen, Pencegahan, Sosialisasi.

ANALISIS SITUASI

Secara geografis letak Desa sidemen terletak di kecamatan sidemen dan berada di kabupaten Karangasem. Kecamatan Sidemen adalah sebuah kecamatan di Kabupaten Karangasem, Bali, Indonesia. Luasnya adalah 35,15 km². Desa Sidemen terdiri dari 9 banjar atau dusun yang terdiri dari : Banjar medukuh, Banjar kebon, Banjar undisan, Banjar budamanis, Banjar sidakarya, Banjar tengah, Banjar sindu, Banjar kikian, Banjar boan.

Peningkatan data yang positif Covid 19 sangat pesat terjadi di kabupaten Karangasem, khususnya di Desa Sidemen. Peningkatan tersebut dikarenakan kurangnya

kesadaran dan kedisiplinan masyarakat untuk mengikuti protokol kesehatan. Maka dari itu pentingnya meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mencegah penularan Covid 19.

Pencegahan tersebut dapat dilakukan secara klinis yaitu dengan tetap menjaga kebersihan diri maupun lingkungan sekitar, rajin mencuci tangan, memakai handsaniteiser dan tetap menggunakan masker serta tetap menjaga jarak agar tidak bersentuhan dengan orang lain.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan secara pengamatan langsung bahwa di Desa Sidemen tepatnya di Br. Tengah

masyarakat yang tinggal di daerah tersebut sangat kurang kesadaran akan kesehatan dirinya sendiri. Karena selama observasi yang dilakukan terlihat sebagian besar masyarakat yang berada di Br. Tengah tidak mematuhi protokol kesehatan yang berlaku seperti menggunakan masker. Melihat hal tersebut maka saya selaku mahasiswa yang sedang melakukan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat akan melakukan sosialisasi atau edukasi tentang bahayanya virus covid -19 dan upaya pencegahan virus dengan membagikan poster tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar, membagikan atau memberikan masker dan hand sanitizer pada masyarakat desa Sidemen, dan membagikan vitamin c pada anak-anak desa Sidemen. Dengan dilakukannya pengabdian masyarakat di Desa Sidemen, diharapkan nantinya masyarakat di lingkungan sekitar dapat terhindar dari virus covid-19 dan tingkat kesadaran masyarakat sekitar semakin meningkat akan pentingnya pencegahan virus covid-19 tersebut.

PERUMUSAN MASALAH

Berdasarkan analisis situasi tersebut maka permasalahan yang akan dipecahkan adalah sebagai berikut.

1. Apa upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap bahaya Virus Covid-19 ini?
2. Apa upaya yang dapat dilakukan masyarakat untuk mencegah Virus Covid-19 ini?

SOLUSI YANG DIBERIKAN

Berdasarkan permasalahan yang terjadi di Br. Tengah Desa Sidemen

Kecamatan Sidemen Kabupaten Karangasem ini, dimana kesadaran masyarakatnya sangat kurang untuk melaksanakan protokol kesehatan yang berlaku serta kurangnya pemahaman akan bahaya virus covid 19 ini. Adapun solusi yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan tersebut adalah sebagai berikut :

1. Sosialisasi atau edukasi tentang bahayanya virus covid-19 dan upaya pencegahan virus dengan membagikan poster tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar.
2. Membagikan atau memberikan masker dan hand sanitizer serta memberikan edukasi kepada masyarakat desa sidemen akan pentingnya penggunaan masker.
3. Membagikan vitamin c kepada masyarakat desa sidemen guna meningkatkan sistem imun tubuh terutama bagi anak-anak.
4. Tetap menjaga jarak dan menerapkan protokol kesehatan di desa sidemen

Program kegiatan yang dilakukan dalam Pengabdian kepada Masyarakat merupakan program komplementer, dimana program yang sudah ada namun saya menambahkan dari program yang sudah berjalan sebelumnya.

METODE PELAKSANAAN

Dalam kegiatan kali ini Pengabdian Masyarakat Universitas Mahasaraswati Denpasar tim yang terlibat yaitu I Nyoman Ari Novarini, SE,.MM sebagai ketua pelaksana, Ni Kadek Ayu Lestya Dewi sebagai anggota pelaksana. Metode yang

digunakan untuk memecahkan persoalan yang dihadapi oleh masyarakat di lingkungan wilayah Br. Tengah Desa Sidemen adalah sebagai berikut :

1. Observasi

Kegiatan awal yang dilakukan oleh tim pelaksana Pengabdian pada masyarakat adalah observasi. Pada kegiatan observasi ini tim pengabdian menysasar masyarakat seputaran lingkungan wilayah Br. Tengah Desa Sidemen.

2. Pencegahan dan penanggulangan Virus Covid 19

Pencegahan dan penanggulangan Virus Covid 19 diberikan dengan tujuan untuk memberikan pemahaman secara menyeluruh kepada masyarakat di lingkungan Br. Tengah Desa Sidemen.

Berdasarkan permasalahan yang ditemukan berdasarkan hasil observasi, maka adapun metode pendekan yang digunakan untuk memecahkan permasalahan tersebut adalah sebagai berikut :

1. Sosialisasi atau edukasi tentang bahayanya virus covid-19 dan upaya pencegahan virus dengan membagikan poster tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar.
2. Membagikan atau memberikan masker dan hand sanitizer serta memberikan edukasi kepada masyarakat desa sidemen akan pentingnya penggunaan masker.
3. Membagikan vitamin c kepada masyarakat desa sidemen guna meningkatkan sistem imun tubuh terutama bagi anak-anak.
4. Tetap menjaga jarak dan menerapkan protokol kesehatan di desa sidemen.

HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN

Di dalam melaksanakan kegiatan Sosialisasi atau edukasi tentang bahayanya virus covid-19 dan upaya pencegahan virus dengan membagikan poster tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar, Membagikan atau memberikan masker dan hand sanitizer serta memberikan edukasi kepada masyarakat desa sidemen akan pentingnya penggunaan masker, Membagikan vitamin c kepada masyarakat desa sidemen guna meningkatkan sistem imun tubuh terutama bagi anak-anak, dan Tetap menjaga jarak dan menerapkan protokol kesehatan di desa sidemen. Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini didukung oleh Bapak I Gusti Ngurah Putra selaku Kelian Dinas Banjar Tengah Desa Sidemen. Di dalam melaksanakan program kerja ini tidak mengalami hambatan.

Kegiatan pengabdian masyarakat kali ini akhirnya bisa berjalan dengan lancar dari tanggal 22 Agustus – 12 September 2020. Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat yang ada di Br. Tengah Desa Sidemen terutama untuk menjaga kebersihan dan menjaga diri, sebagai salah satu pencegahan agar tidak terjangkit virus Covid-19.

Faktor yang terpenting untuk mewujudkan kemajuan dan perubahan yang terjadi dimasyarakat adalah partisipasi masyarakat. Tanpa adanya peran masyarakat disini sebagai mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat, kegiatan ini tidak dapat berjalan dengan baik. Terlaksananya kegiatan ini tidak lepas dari peran masyarakat di Br. Tengah Desa Sidemen. Partisipasi dari

masyarakat Br. Tengah Desa Sidemen mulai dari Kelian Dinas, masyarakat Br. Tengah Desa Sidemen sangat mendukung adanya program kerja dari tim pengabdian masyarakat. Hal ini dikarenakan program yang dilaksanakan oleh tim memberikan kontribusi yang baik terutama bagi masyarakat dalam upaya pencegahan virus covid 19 ini.



Gambar 1. Sosialisasi atau edukasi tentang bahayanya virus covid-19 dan upaya pencegahan virus dengan membagikan poster tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar



Gambar 2. Membagikan atau memberikan masker dan hand sanitizer kepada masyarakat desa Sidemen.



Gambar 3. Membagikan vitamin c kepada masyarakat desa sidemen guna meningkatkan sistem imun tubuh terutama bagi anak-anak.

KESIMPULAN DAN SARAN

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu program wajib dari universitas

maharaswati Denpasar sebagai penerapan mahasiswa untuk mengabdikan kepada masyarakat secara langsung. Kami dari pengabdian masyarakat universitas maharaswati yang memiliki program kerja bertema Pelaksanaan Pola Hidup Bersih Dan Sehat Dalam Upaya Pencegahan Virus Covid-19 Secara Klinis Di Desa Sidemen, ketuntas dari program kerja yang telah dilakukan berdampak positif bagi masyarakat yang berada di Br. Tengah Desa Sidemen yaitu meningkatkan kesadaran masyarakat yang ada di Br. Tengah Desa Sidemen terutama untuk menjaga kebersihan dan menjaga diri, sebagai salah satu pencegahan agar tidak terjangkit virus Covid-19. Perlunya kesadaran masyarakat tentang pemahaman protokol kesehatan seperti menggunakan masker, sering mencuci tangan, menggunakan hand sanitizer, dan penerapan sosial distancing karena saat pandemi covid-19 ini sangat rentan akan tertular virus.

DAFTAR PUSTAKA

LPPM UNMAS (2020). Buku Pedoman Pengabdian Masyarakat Universitas Maharaswati Denpasar

A. Tabi'in (2020). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Anak Usia Dini Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19

Pusat Informasi Covid-19 pada webside <https://www.alodokter.com/covid-19>