

## **LITERASI KLINIS UNTUK PENINGKATAN EDUKASI DAN POLA HIDUP SEHAT AKIBAT ADANYA COVID-19 BAGI PARA PELAKU UMKM BANJAR DAJAN CEKING, DESA BELATUNGAN, KEC.PUPUAN, KAB.TABANAN**

**I Dewa Made Lion Agustiana<sup>1)</sup>, I Wayan Widnyana<sup>2)</sup>, I Made Legawa<sup>3)</sup>**

<sup>1,2,3)</sup> Universitas Mahasaraswati Denpasar

Email: wywid@unmas.ac.id

### **ABSTRAK**

Mengawali tahun 2020, Indonesia diresahkan dengan adanya virus corona atau COVID 19 (*Corona Virus Disease-19*). Virus ini pertama kali ditemukan di Wuhan Ibu Kota Provinsi Hubei, Tiongkok pada akhir Desember 2019. *Coronavirus* adalah kumpulan virus yang bisa menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu. Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru. Penyakit ini perkembangannya begitu cepat dan kini dampaknya sangat terasa bagi seluruh masyarakat bahkan warga dunia. Akibatnya banyak sektor menjadi terhenti dan mengakibatkan ribuan orang meninggal dunia. Untuk memutus rantai penyebaran virus, beberapa negara mulai menerapkan kebijakan untuk memberlakukan *lockdown*. Di Indonesia sendiri diberlakukan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB). Melihat Kondisi ini tentu saja di desa-desa melakukan upaya lainya seperti membuat pos penjagaan gerbang masuk perkampungan untuk melakukan penyemprotan disinfektan. Teridentifikasi bahwa para pelaku UMKM Banjar Dajan Ceking, Desa Belatungan, Kec.Pupuan, Kab.Tabanan belum disiplin melakukan anjuran pemerintah seperti pemakaian masker saat berjualan, pemakaian sarung tangan, social distancing, dan menjaga kebersihan di tempat usaha. Oleh karena itu salah satu hal yang tidak kalah pentingnya untuk dilakukan adalah mengedukasi pola hidup sehat akibat adanya covid-19. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk mengedukasi seluruh pelaku UMKM melalui salah satu program kerja yang dilakukan dengan memasang poster di tempat-tempat umum. Setelah dilakukan kegiatan literasi klinis untuk peningkatan edukasi dan pola hidup sehat akibat adanya covid-19 bagi para pelaku UMKM Banjar Dajan Ceking, Desa Belatungan, Kec.Pupuan, Kab.Tabanan, masyarakat memperoleh pemahaman tentang covid-19 dan langkah pola hidup sehat akibat adanya covid-19. Kegiatan ini mendapat respon positif dari masyarakat UMKM Banjar Dajan Ceking, Pupusan Tabanan.

**Kata kunci :** literasi klinis, hidup sehat, *Covid-19*

### **ANALISIS SITUASI**

*Coronavirus* adalah kumpulan virus yang bisa menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu. Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi

pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru. Penyakit ini perkembangannya begitu cepat dan kini dampaknya sangat terasa bagi seluruh masyarakat bahkan warga dunia. Akibatnya banyak sektor menjadi terhenti dan mengakibatkan ribuan orang

meninggal dunia. Untuk memutus rantai penyebaran virus, beberapa negara mulai menerapkan kebijakan untuk memberlakukan lockdown. Di Indonesia sendiri diberlakukan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB). Melihat Kondisi ini tentu saja di desa-desa melakukan upaya lainnya seperti membuat pos penjagaan gerbang masuk perkampungan untuk melakukan penyemprotan disinfektan, melakukan penyemprotan disinfektan seminggu 1 kali dirumah-rumah warga dan lain sebagainya.

*Coronavirus* ini adalah keluarga besar dari virus yang menyebabkan flu biasa hingga penyakit yang seperti mers atau sars. Adapun kasus demam yang ada bisa juga disebabkan karena faktor lain. adapun gejala klinis apabila terinfeksi coronavirus, yaitu demam, batuk dan pilek, gangguan pernafasan, dan sakit tenggorokan.

Di era new normal ini masyarakat tidak perlu khawatir, dan tetaplah menjaga pola hidup bersih dan sehat setiap hari untuk mencegah penularan penyakit. Berikut adalah tips pencegahan penyakit yang bisa dilakukan diantaranya rajin mencuci tangan pakai sabun (CTPS), gunakan masker apabila anda sedang batuk atau pilek, konsumsi gizi seimbang, perbanyak makan sayur dan buah, hati-hati apabila kontak dengan hewan, rajin olahraga dan istirahat yang cukup, jangan mengonsumsi daging yang tidak dimasak, bila batuk, pilek, sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan.

Program kerja yang kami lakukan di Banjar Dajan Ceking ini bertema literasi klinis untuk peningkatan edukasi dan pola hidup sehat akibat adanya covid-19. Program kerja ini sangat didukung pelaksanaannya oleh pihak pelaku UMKM.

Lokasi observasi berada di Banjar Dajan Ceking, Desa Belatungan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan. Setelah melakukan observasi atau pengamatan dan melakukan wawancara terhadap salah satu masyarakat, didapatkan fenomena yang terjadi adalah tidak disiplin melakukan anjuran protocol kesehatan diantaranya pemakaian masker saat berjualan, pemakaian sarung tangan, tidak melakukan social distancing disaat adanya keramaian, dan rendahnya kesadaran pelaku UMKM bahayanya covid-19.

#### **PERUMUSAN MASALAH.**

Para pelaku UMKM belum disiplin melakukan anjuran pemerintah seperti pemakaian masker saat berjualan, pemakaian sarung tangan, social distancing, menjaga kebersihan, kurangnya edukasi bahaya covid-19 kepada pelaku UMKM baik itu berupa sosialisasi langsung atau edukasi melalui poster, hanya saja pemasangan poster edukasi covid-19 ada di kantor desa saja.

#### **SOLUSI YANG DIBERIKAN**

Terkait permasalahan yang timbul tersebut maka solusi yang dapat diberikan adalah berupa:

1. Memberikan edukasi pola hidup sehat akibat adanya Covid-19.
2. Melakukan penyebaran atau penempelan poster ditempat-tempat pelaku UMKM Banjar Dajan Ceking.
3. Memberikan edukasi tentang penyemprotan disinfektan.

#### **METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam penerapannya, solusi ini akan terbagi menjadi beberapa tahapan program kerja mulai dari persiapan hingga evaluasi akhir dari berjalannya program kerja ini.

1. Tahap komunikasi  
Pada tahap ini, kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan dikomunikasikan melalui grup UMKM atau masyarakat sasaran yang sudah diobservasi sebelumnya, bagaimana cara pola hidup sehat akibat adanya covid-19.
2. Tahap edukasi  
Pada tahap edukasi, dilakukan penyebaran poster tentang pola hidup sehat sekaligus memberikan berupa sosialisasi pencegahan covid-19 kepada para pelaku UMKM, melakukan penyemprotan disinfektan, dan membagikan masker kepada para pelaku UMKM dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan.
3. Tahap pelatihan  
Pada tahap ini dilaksanakan pelatihan offline kepada para

pelaku UMKM melalui poster bagaimana cara meningkatkan pola hidup sehat akibat adanya covid-19 dan bagaimana cara mencegah.

#### **HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan ini sudah terlaksana dengan lancar. Pertama pengabdian yang dilaksanakan yaitu memberikan edukasi melalui poster tentang pola hidup sehat kepada para pelaku UMKM. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 22 Agustus 2020, pukul 11.00 wita hingga selesai dan berjalan dengan baik.



**Gambar 1.** Tim melakukan memberikan edukasi covid-19 melalui poster.

Kemudian untuk pelaksanaan pengabdian yang kedua yaitu melakukan pemasangan poster mengenai cara mematuhi protokol kesehatan pada lokasi usaha agar konsumen juga mengetahui protokol kesehatan untuk pencegahan penyebaran Covid-19. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 23 Agustus 2020, pukul 09.00 wita hingga selesai dan berjalan dengan baik.



**Gambar 2.** Tim melakukan pemasangan poster tentang covid-19 dan poster pola hidup sehat akibat adanya covid-19.

Pelaksanaan pengabdian yang ketiga yaitu memberikan masker kain gratis, memberikan hand sanitizer dan melakukan penyemprotan disinfektan ditempat pelaku usaha UMKM. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 23 Agustus 2020, pukul 11.00 wita hingga selesai dan berjalan dengan baik.



**Gambar 3.** Tim Memberikan masker kain gratis, memberikan hand sanitizer dan melakukan penyemprotan disinfektan ditempat pelaku usaha UMKM. Pelaku usaha harus disiplin mentaati protokol kesehatan agar usahanya berjalan dengan baik

([www.covid19.go.id](http://www.covid19.go.id)). Hal ini menjadi sangat penting dilakukan untuk memberikan image yang baik kepada stakeholders.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **KESIMPULAN**

Kegiatan literasi klinis untuk meningkatkan pola hidup sehat akibat adanya covid-19 bagi para pelaku UMKM Banjar Dajan Ceking, Desa Belatungan, Kec. Pupuan, Kab. Dapat berjalan dengan baik. Pelaku UMKM sangat responsive terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini.

### **SARAN**

Disarankan agar pelaku UMKM selalu disiplin mentaati protokol kesehatan.

### **DAFTAR PUSTAKA**

<http://www.covid19.go.id/edukasi/pengusaha-dan-bisnis>

<https://www.alodokter.com/virus-corona>

<https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>

<https://www.antaranews.com/berita/1575051/menaker-protokol-kesehatan-adalah-kebutuhan-saat-beraktivitas>