

## **UPAYA PENCEGAHAN DAN PEMUTUSAN MATA RANTAI PENULARAN COVID 19 DENGAN MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN DI LINGKUNGAN BANJAR KESIMAN KERTALANGU**

**I Nengah Landra<sup>1)</sup>, Gde Bayu Surya Parwita<sup>2)</sup>, Ni Ketut Buda Pramesti Pandita<sup>3)</sup>**  
<sup>1,2,3)</sup> Universitas Mahasaraswati Denpasar  
E-mail: gdebayusurya@gmail.com, pramestipandita@gmail.com

### **ABSTRAK**

Virus Corona adalah virus yang menyerang sistem pernafasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut COVID-19. Virus corona bisa menyebabkan gangguan ringan pada sistem pernafasan, infeksi paru-paru yang berat, hingga kematian. Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu, terdapat permasalahan yang terjadi di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu adalah masih banyaknya masyarakat yang menyepelekan penggunaan masker dalam aktivitas sehari-hari dikarenakan mereka belum sepenuhnya mengerti tentang protokol kesehatan. Selain itu masyarakat juga belum terbiasa menggunakan masker di kegiatan sehari-harinya, mereka merasa pernafasan mereka terganggu jika menggunakan masker. Berdasarkan permasalahan yang terjadi di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu, maka dilakukan program pencegahan penyebaran covid-19 dengan mensosialisasikan mengenai covid-19, menjelaskan cara pemakaian masker yang baik dan benar kepada masyarakat sekitar, memasang poster protokol kesehatan serta menjelaskan cara mencuci tangan yang baik dan benar di lingkungan tersebut. Metode yang digunakan yaitu dengan melakukan sosialisasi langsung kepada masyarakat, kemudian membagikan masker, serta memasang poster protokol kesehatan. Hasil pelaksanaan menunjukkan bahwa masyarakat cukup responsive terhadap edukasi yang diberikan selama kegiatan berlangsung, yang ditunjukkan melalui perilakunya menggunakan masker dan selalu menjaga jarak dan juga mencuci tangan.

**Kata Kunci:** Informasi, Masker, Protokol kesehatan

### **ANALISIS SITUASI**

Persebaran Covid-19 di Indonesia membuat seluruh masyarakat menjadi resah dan dihantui rasa khawatir. Covid-19 merupakan jenis virus yang baru sehingga banyak pihak yang tidak tahu dan tidak mengerti cara penanggulangan virus tersebut. Seiring mewabahnya virus Corona atau Covid-19 ke berbagai wilayah, Pemerintah Republik Indonesia menerbitkan protokol kesehatan.

Protokol tersebut dipandu secara terpusat oleh Kementerian Kesehatan RI. Berdasarkan data gugus tugas percepatan penanganan (GTPP) Covid-19 Bali, Kota Denpasar menyumbang kasus positif corona tertinggi di Bali.

Setelah dikeluarkannya protokol kesehatan tersebut, ternyata tidak memberi dampak menyeluruh bagi masyarakat di berbagai wilayah. Berdasarkan observasi yang telah

dilakukan di Lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu, ternyata masih banyak masyarakat yang berkumpul di setiap lingkungan rumah mereka dengan tidak menggunakan masker dan menjaga jarak aman, selain itu masih kurangnya poster protokol kesehatan disetiap lingkungan rumah masyarakat, dan masih banyak masyarakat yang sering berkumpul dengan sekelompok teman-temannya tanpa menggunakan masker dan menjaga jarak aman.

Permasalahan ini terjadi dikarenakan masyarakat masih menyepelekan persebaran virus corona ini, bahkan mereka mengatakan bahwa banyak informasi yang tidak jelas tersebar dimana-mana dan mereka kurang paham atas penjelasan informasi tersebut, sehingga mereka tidak dapat mengerti informasi secara jelas. Permasalahan ini juga disebabkan karena banyak anak-anak yang masih belum terbiasa dalam menggunakan masker sehari-harinya, mereka mengatakan bahwa jika mereka menggunakan masker itu mengganggu pernafasan mereka pada saat mereka sedang melakukan kegiatan mereka setiap harinya.

#### **PERUMUSAN MASALAH**

1. Masyarakat di Lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu belum memahami secara jelas mengenai informasi covid-19
2. Masyarakat belum terbiasa menggunakan masker pada kegiatannya sehari-hari

3. Beberapa masyarakat belum memahami cara mencuci tangan yang baik dan benar, serta masih kurang poster protokol kesehatan di lingkungan tempat tinggal masyarakat tersebut

#### **SOLUSI YANG DIBERIKAN**

1. Mengadakan sosialisasi langsung kepada masyarakat mengenai Covid-19
2. Membagikan masker serta mempraktekkan cara menggunakan masker yang baik dan benar
3. Mempraktekkan langsung tahapan-tahapan mencuci tangan yang baik dan benar
4. Membuat poster protokol kesehatan untuk menghimbau masyarakat agar selalu mengingat bagaimana protokol kesehatan yang baik dan benar.

#### **METODE PELAKSANAAN**

Dalam kegiatan kali ini Pengabdian Masyarakat Universitas Mahasaraswati Denpasar yang dilaksanakan di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu menggunakan beberapa tahapan yang digunakan dalam upaya pencegahan Covid-19, yang pertama tahap observasi, pada tahap ini dilakukan observasi langsung di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu untuk mengetahui masalah atau gejala-gejala yang sedang terjadi di lingkungan tersebut, kemudian tahap kedua adalah sosialisasi yang dilakukan langsung kepada masyarakat untuk menjelaskan

secara jelas bagaimana penyebaran virus corona ini, siapa saja yang dapat disasar oleh virus corona, waktu penyebaran virus corona ini, serta mensosialisasikan cara untuk mencegah penularan virus corona dan menghentikan penyebaran virus corona ini, kemudian tahap ketiga adalah pembagian masker kepada masyarakat di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu serta mempraktekkan langsung cara menggunakan masker yang baik dan benar agar masyarakat terbiasa menggunakan masker di dalam kegiatannya sehari-hari, kemudian tahap terakhir adalah pemasangan poster protokol kesehatan untuk masyarakat sekitar serta mempraktekkan langsung cara mencuci tangan yang baik dan benar.

Kemudian pendekatan yang digunakan adalah pengadaan sosialisasi serta pendampingan langsung dalam memahami Covid-19 dengan jelas, pengadaan dan pendampingan langsung pemakaian masker yang baik dan benar, pengadaan sosialisasi mengenai cara mencuci tangan yang baik dan benar kepada masyarakat.

#### **HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan Pengabdian pada masyarakat di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu berjalan dengan baik. Kegiatan ini diawali dengan mengadakan sosialisasi kepada masyarakat di lingkungan banjar

Kesiman Kertalangu, sosialisasi ini menjelaskan mengenai Covid-19 mulai dari penyebaran virus ini, siapa saja sasarannya dan waktu penyebaran virus corona ini. Dalam sosialisasi ini, masyarakat sangat antusias dan mendengarkan penjelasan dengan baik.



Gambar 1. Mensosialisasikan mengenai Covid-19

Kegiatan pengabdian masyarakat ini juga diisi kegiatan membagikan masker serta menjelaskan cara menggunakan masker yang baik dan benar, dikarenakan masyarakat di lingkungan banjar Kesiman Kertalangu masih kurang tertib menggunakan masker dengan alasan pernafasan mereka terganggu dan tidak terbiasa menggunakan masker dalam kegiatan sehari-hari mereka.



Gambar 2. Persiapan pembagian masker kepada masyarakat

Setelah memberikan masker dan mempraktekkan cara menggunakan masker yang baik dan benar, kegiatan selanjutnya adalah pemasangan poster protokol kesehatan di lingkungan banjar Kesiman Kertalangu, dikarenakan di lingkungan banjar Kesiman Kertalangu ini masih kurang adanya poster protokol kesehatan. Sesudah melakukan kegiatan, serta ada beberapa masyarakat juga belum memahami cara mencuci tangan yang baik dan benar.



Gambar 3. Pemasangan poster protokol kesehatan di tempat usaha yang dimiliki oleh masyarakat di Lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu



Gambar 4. Menjelaskan cara mencuci tangan yang baik dan benar



Gambar 5. Foto bersama pemilik warung makan liyang

Melalui berbagai materi edukasi pencegahan covid-19 diharapkan agar masyarakat dapat senantiasa taat terhadap protokol kesehatan. Adaptasi kebiasaan baru merupakan syarat mutlak bagi terwujudnya tatanan masyarakat yang sehat ([www.covid19.go.id](http://www.covid19.go.id)).

#### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Kegiatan pengabdian pada masyarakat di lingkungan Banjar Kesiman Kertalangu dalam upaya pencegahan covid-19 dengan menerapkan protokol kesehatan berhasil dilaksanakan dengan baik. Hal ini dapat dilihat dari antusias masyarakat dalam mengikuti kegiatan ini dan masyarakat mampu mengikuti tahapan-tahapan yang telah dijelaskan dengan baik dan benar.

Disarankan agar masyarakat selalu tertib dalam menerapkan protokol kesehatan, menggunakan masker dan rajin mencuci tangan dalam kegiatan masyarakat setiap harinya, sehingga terhindar dari covid-19.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

<http://www.covid19.go.id/edukasi/masyarakat-umum>