

EDUKASI PENGGUNAAN MASKER YANG EFEKTIF KEPADA WARGA LANSIA SEBAGAI PENCEGAHAN COVID-19 DI LINGKUNGAN BR. TEGAL SARI

Ni Putu Nita Anggraini¹⁾, Diah Ayu Suryani Dewi²⁾, I Made Legawa³⁾

^{1,2,3)} Universitas Mahasaraswati Denpasar

Email: diahsuryanidewii@gmail.com

ABSTRAK

Musibah Covid-19 atau Virus Corona ini muncul pertama kali di kota Wuhan, China yang bisa menyebabkan gangguan pada sistem pernapasan, sampai kematian. Kasus ini dimulai dengan pneumonia atau radang paru-paru misterius pada Desember 2019. Seperti yang banyak diketahui covid-19 kini sudah melanda seluruh dunia dan sudah menjadi pandemi termasuk wilayah Indonesia pun kini salah satunya berdampak di Provinsi Bali. Diantara kabupaten/kota yang berada di Provinsi Bali wilayah Denpasar kini menjadi peringkat pertama dalam kasus covid-19. Desa Dangin Puri merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Denpasar Timur. Desa Dangin Puri memiliki beberapa banjar dinas salah satu diantaranya yaitu Br. Tegal Sari yang terletak di Jl. Kaptan Sujana. Terdapat beberapa warga lansia yang berada di lingkungan Br. Tegal Sari menghadapi permasalahan berupa ketidaknyamanan penggunaan masker berbahan kain yang menyebabkan para lansia merasakan sesak pada bagian pernafasan. Adapun solusi yang ditawarkan yaitu dengan membagikan masker medis kepada warga lansia yang merasa kurang nyaman menggunakan masker berbahan kain, sehingga kemungkinan besar tidak membuat warga lansia merasakan sesak pada bagian pernafasan. Di samping itu pelaksana juga membagikan handsanitizer. Kegiatan pengabdian masyarakat ini berlangsung lancar dan sukses.

Kata kunci: Covid-19, Pencegahan, Masker, Handsanitizer, Edukasi, Lansia

ANALISIS SITUASI

Musibah Covid-19 atau Virus Corona ini muncul pertama kali di kota Wuhan, China yang bisa menyebabkan gangguan pada sistem pernapasan, pneumonia akut, sampai kematian. Kasus ini dimulai dengan pneumonia atau radang paru-paru misterius pada Desember 2019. Kasus ini diduga berkaitan dengan pasar hewan Huanan di Wuhan yang menjual berbagai jenis daging binatang, termasuk yang tidak biasa dikonsumsi, misal ular, kelelawar, dan berbagai jenis tikus. Kasus infeksi pneumonia misterius ini memang banyak

ditemukan di pasar hewan tersebut. Virus Corona atau COVID-19 diduga dibawa kelelawar dan hewan lain yang dimakan manusia hingga terjadi penularan. Seperti yang banyak diketahui covid-19 kini sudah melanda seluruh dunia dan sudah menjadi pandemi termasuk wilayah Indonesia pun kini sudah berdampak di Provinsi Bali. Diantara Kabupaten/Kota yang berada di provinsi Bali wilayah Denpasar kini menjadi peringkat pertama dalam kasus covid-19 Adapun jumlah orang yang mulai dinyatakan positif, dinyatakan sembuh, yang sudah meninggal dunia dan masih dalam masa

perawatan antara lain positif sebanyak 1.315 kasus positif, yang dinyatakan sembuh sebanyak 1.111 orang / (84,49 persen), yang meninggal dunia 14 / (1,06 persen) dan jumlah orang dalam masa perawatan saat ini sebanyak 190 (14,45 persen)

(<https://www.balipost.com/news/2020/07/31/139281>)

Desa Dangin Puri merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Denpasar Timur. Desa Dangin Puri memiliki beberapa banjar dinas salah satu diantaranya yaitu Br. Tegal Sari yang terletak di Jl. Kapten Sujana yang berlokasi dekat dengan lapangan Puputan Badung dan tepat berada di belakang menuju arah utara supermarket Tiara Dewata. Di lingkungan Br. Tegal Sari ini beberapa warganya juga merasakan adanya perubahan akibat covid-19 ini terutama warga lansia yang tidak terbiasa menggunakan masker saat beraktivitas diluar rumah. Terdapat beberapa warga lansia yang berada di lingkungan Br. Tegal Sari.

PERUMUSAN MASALAH

1. Warga lansia belum mengetahui langkah-langkah tentang pencegahan virus covid-19.
2. Warga lansia kurang nyaman menggunakan masker yang berbahan kain karena sering mengeluhkan sesak pada bagian pernafasan mereka yang kemudian berujung pada cara penggunaan masker yang salah seperti hanya menutupi bagian mulut saja.

3. Warga lansia kurang memahami pentingnya menggunakan masker dan handsanitizer bagi kesehatan.
4. Warga lansia belum mengetahui cara menggunakan masker dan handsanitizer yang baik dan benar.

SOLUSI YANG DIBERIKAN

1. Memberikan edukasi berupa sosialisasi kepada warga lansia mengenai langkah-langkah pencegahan covid-19.
2. Memberikan edukasi berupa sosialisasi tentang pentingnya menggunakan masker dan handsanitizer bagi kesehatan.
3. Membagikan masker medis kepada warga lansia yang kurang nyaman menggunakan masker berbahan kain sehingga lebih efektif untuk digunakan dan membagikan handsanitizer sebagai upaya pencegahan virus covid-19.
4. Memberikan edukasi tentang cara menggunakan masker dan handsanitizer yang baik dan benar.

METODE PELAKSANAAN

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat yang berada di lingkungan Br. Tegal Sari ini terdapat metode pendekatan dan metode pelaksanaan yang dilakukan dalam pelaksanaan program kerja. Dalam pelaksanaan kegiatan ini menggunakan metode pendekatan wawancara atau tatap muka kepada warga lansia. Hal ini bertujuan untuk memberikan sosialisasi

tentang langkah-langkah pencegahan virus covid-19 dan memberikan edukasi secara langsung kepada warga lansia tentang cara menggunakan masker dan handsanitizer yang baik dan benar. Adapun metode pelaksanaan dari kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah tahap pelaksanaan, pada tahap pelaksanaan kegiatan yang dilakukan adalah memberikan sosialisasi tentang pencegahan covid-19 dan kemudian membagikan masker medis dan handsanitizer kepada warga lansia serta memberikan edukasi dan pemahaman tentang cara menggunakan masker dan handsanitizer yang baik dan benar.

HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang penggunaan masker yang efektif kepada warga lansia di lingkungan Br. Tegal Sari dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan ini dilaksanakan sebagai upaya pencegahan virus covid-19 terutama kepada warga lansia yang sangat rentan untuk terinfeksi virus covid-19 ini. Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini meliputi sosialisasi kepada warga lansia yang belum mengetahui tentang langkah-langkah pencegahan virus covid-19 salah satunya dengan wajib menggunakan masker dan mencuci tangan menggunakan handsanitizer. Saat melakukan sosialisasi tentang langkah-langkah pencegahan virus covid-19, warga lansia mau mendengarkan dengan baik dan memahami tentang pentingnya

menggunakan masker dan handsanitizer bagi kesehatan.



Gambar 1 Memberikan Sosialisasi Kepada Warga Lansia Tentang Langkah-Langkah Pencegahan Covid-19

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini juga dilakukan dengan memberikan masker medis kepada warga lansia yang kurang nyaman menggunakan masker berbahan kain yang membuat sesak nafas, dan memberikan warga lansia handsanitizer agar warga lansia dapat mengetahui tentang manfaat menggunakan handsanitizer.



Gambar 2 Membagikan Masker Medis dan Handsanitizer Kepada Warga Lansia

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini juga memberikan edukasi dan pemahaman tentang cara

menggunakan masker dan handsanitizer yang baik dan benar. Warga lansia sering menggunakan masker hanya menutupi bagian mulut mereka saja dikarenakan kurang nyaman dalam penggunaan masker berbahan kain, dan dengan diberikannya masker medis serta edukasi ini warga lansia dapat mengetahui cara menggunakan masker yang baik dan benar seperti dengan wajib menutupi bagian mulut dan hidung serta warga lansia dapat mengetahui kegunaan dan manfaat mencuci tangan menggunakan handsanitizer.



Gambar 3 Memberikan Edukasi Tentang Cara Menggunakan Masker yang Baik dan Benar



Gambar 4 Memberikan Edukasi Tentang Cara Menggunakan Handsanitizer yang Baik dan Benar

KESIMPULAN DAN SARAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang edukasi penggunaan masker yang efektif sebagai upaya pencegahan covid-19 di lingkungan Br. Tegal Sari telah berhasil dilaksanakan dengan baik.

Setelah kegiatan ini dilaksanakan, warga lansia agar selalu menerapkan protokol keesehatan, dan wajib menggunakan masker dan handsanitizer saat beraktivitas di luar rumah.

DAFTAR PUSTAKA

<https://www.balipost.com/news/2020/07/31/139281/> Di Akses Pada Tanggal 12 Agustus 2020.