

GERAKAN PRODUKTIF DAN HIDUP SEHAT DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID -19 DI DESA DAJAN PEKEN TABANAN

I Made Hendra Wijaya¹, I Nengah Susrama² Ni Putu Paramitha Sari³,
^{1,2} Fakultas Hukum Universitas Mahasarawati Denpasar, ³ Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Mahasarawati Denpasar
Email:¹ hendrawijaya@unmas.ac.id, ² nengahsusrama@unmas.ac.id, ³
sari.paramitha@yahoo.com

ABSTRAK

Program Pengabdian guna membentuk kepedulian dalam memberdayakan dan mengedukasi masyarakat untuk mencegah penyebaran Corona Virus Disease 19 (Covid 19) dengan tetap mematuhi protokol kesehatan Covid yaitu menjaga jarak fisik (*physical Distancing*) dan memakai masker. Mahasiswa yang mengikuti program Pengabdian dibimbing oleh Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) yang proses pembimbingan dan monitoring menggunakan sistem daring. Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat Tematik Covid-19 yaitu di Desa Dajan Peken Tabanan adalah desa di kecamatan Tabanan, Bali, Indonesia. Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Covid-19 dilaksanakan di Desa Dajan Peken Tabanan karena lokasi Pengabdian merupakan daerah asal mahasiswa dan dekat dengan rumah mahasiswa untuk mengurangi mobilitas dan penularan Covid-19.

Kata kunci : Covid-19, bimbingan belajar

ANALISIS SITUAS

Beberapa aspek yang diperhatikan dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat adalah yang pertama keterpaduan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang berupa pengajaran, penelitian, dan pengabdian pada masyarakat. Yang ke dua adalah pendekatan interdisipliner dan komprehensif yang artinya pengabdian bertolak dari permasalahan nyata masyarakat yang didekati menggunakan segala ilmu pengetahuan, teknologi dan seni yang susah, sedang, dan atau akan dipelajari. Yang ketiga adalah lintas sektoral, yang keempat dimensi dan luas dan pragmatis, yang kelima adalah keteliban masyarakat secara aktif, yang keenam adalah keberlanjutan dan pengembangan, dan yang ketujuh adalah bertumpu pada sumber daya lokal. Pandemi Covid-19 telah menyebabkan munculnya beberapa permasalahan di masyarakat, mulai dari sektor

pendidikan, ekonomi, sosial dan kesehatan (SA Usman, 2017). Banyak masyarakat yang terdampak dengan virus ini, Beberapa dampak yang ditimbulkan dengan adanya virus Covid-19 ini adalah:

1). Bidang Pendidikan

Penerapan kebijakan Belajar Dari Rumah (BDR) menimbulkan banyak permasalahan baru diantaranya:

- Tidak semua anak mempunyai sarana dan prasarana yang mendukung.
- Kurang efektifnya pembelajaran etika, disiplin dan budi pekerti
- Anak-anak tidak dapat bersosialisasi dengan yang lainnya akan dapat menyebabkan munculnya sikap egoism. BDR juga menambah beban orang tua selain menambah pengeluaran untuk membeli kuota juga menyita waktu yang seharusnya dapat digunakan untuk bekerja.

2). Bidang Ekonomi

Penerapan belajar dari rumah juga diberlakukan untuk pekerja dengan kebijakan bekerja dari rumah, selain itu dengan kebijakan PSBB dimana-mana menyebabkan sector ekonomi kecil menjadi mati. Hal ini menyebabkan banyaknya PHK sehingga tingkat pengangguran bertambah. Dengan PHK menyebabkan daya beli masyarakat juga menurun.

3). Bidang Kesehatan

Pandemi Covid -19 telah menyebabkan ribuan orang terinfeksi dan ribuan orang meninggal dunia meskipun begitu ribuan orang juga telah berhasil disembuhkan. Munculnya virus ini menyebabkan berubahnya kebiasaan masyarakat menjadi lebih baik lagi, keharusan memakai masker jika keluar rumah, membiasakan cuci tangan menggunakan sabun, *social distancing* (jaga jarak), penggunaan hand sanitiser, dan meningkatnya penelitian guna menemukan vaksin Covid-19 (Siti Khoirun, 2020). Jika kebiasaan-kebiasaan baru ini dapat diterapkan maka pandemik ini akan lebih cepat diatasi sehingga tidak ada lagi korban-korban yang berjatuhan.

Dari beberapa analisis di atas maka pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Desa Dajan Peken Banjar Pande Tabanan ini diharapkan mampu untuk mengikuti derap langkah pembangunan yang semakin dinamis disamping itu juga dapat membantu masyarakat sekitar tempat pengabdian yang terkena PHK dan hampir mengalami kebangkrutan agar dapat melalui masa pandemic Covid-19 ini. (Jennie, 2020)

Dengan Program “Gerakan Produktif Dan Hidup Sehat di Tengah Pandemi Covid-19 “diharapkan dapat membantu masyarakat khususnya di bidang ekonomi. Pengabdian masyarakat merupakan suatu studi yang dilakukan di tengah-tengah masyarakat guna mengimplementasikan keilmuan yang dimiliki oleh setiap mahasiswa dari berbagai disiplin ilmu yang untuk selanjutnya dapat diterapkan di tengah – tengah masyarakat (Juliarsi, 2020). Selain di Bidang Ekonomi juga ada di Bidang Pendidikan dan Bidang Kesehatan yang dimana fokusnya tertuju pada anak – anak SD dan SMP dari Banjar Pande yang masih dalam tahap beradaptasi dalam belajar online maupun beradaptasi dalam pandemic ini dimana kita semua harus menjaga kebersihan dan kesehatan dengan cara paling sederhana yaitu rajin mencuci tangan dengan bersih dan menggunakan masker setiap bepergian keluar rumah.

PERUMUSAN MASALAH

1. Bagaimanakah cara membantu anak-anak belajar dimasa pandemi Covid-19 ini?
2. Bagaimana cara menciptakan kreativitas dan lapangan kerja bagi penduduk yang terkena phk dan yang hampir mengalami kebangkrutan ?
3. Bagaimanakah cara meningkatkan kesadaran anak-anak untuk menggunakan masker dan mencuci tangan dengan benar?

SOLUSI YANG DIBERIKAN

1. Bimbingan Belajar untuk Siswa SD dan SMP Program bimbingan belajar merupakan program bagi anak-anak SD dan SMP Banjar Pande untuk belajar

bersama di salah satu rumah siswa. Bimbingan belajar ini dilaksanakan pada akhir pekan 5 dan 6 September 2020 mulai pukul 14.00-17.00 WITA

2. Dengan kebijakan memakai masker maka kami memberi saran agar merubah produk jahitan, dari yang dominan menerima pesanan kebaya menjadi memproduksi masker kain dengan memanfaatkan kain-kain sisa baju kebaya yang tidak dipergunakan lagi.
3. Menjual produk masker yang dihasilkan menggunakan media sosial seperti Facebook, Instagram dan WA
4. Penyuluhan Cara mencuci tangan untuk siswa SD dan SMP. Program ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada siswa-siswa untuk dapat melaksanakan budaya hidup sehat melalui mencuci tangan yang benar disaat pandemic Covid-19 ini atau tidak adanya Covid-19.

METODE PELAKSANAAN

Program “Gerakan produktif dan hidup sehat di tengah pandemi covid -19 “ ini akan dilaksanakan melalui beberapa tahap yaitu :

1) Tahap Observasi

Pada tahap ini kami mengobservasi keadaan masyarakat Banjar pande khususnya UMKM nya. Dari hasil observasi ini lah kami meng etahui beberapa permasalahan yang dihadapi masyarakat.

2) Tahap Perencanaan

Setelah mendapatkan hasil observasi kemudian dibuat perencanaan program. Dalam menyusun perencanaan kami juga melibatkan mitra yang kami pilih sehingga

nantinya program dapat terlaksana dengan baik.

3) TahapPelaksanaan

Setelah menyusun perencanaan tahap selanjutnya adalah tahap pelaksanaan , disini kami bekerja sama dengan mitra untuk terwujudnya program yang sudah direncanakan.Pada tahap ini mitra sangat menyambut baikdan mendukung dengan program yang kami buat. Program ini merupakan jalan keluar yang terbaik bagi mereka untuk meningkatkan pendapatan di masa Covid-19 ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada masyarakat dalam kegiatan Gerakan Produktif Dan Hidup



Gambar 1. Membantu seorang pedagang

Sehat di Desa Dajan Peken Banjar Pande telah berhasil ditingkatkan melalui penyuluhan, dan pendampingan. Pertama, berjualan dengan mempromosikan,



Gambar 2. Membantu seorang penjahit menjarit masker

Membantu pedagang kecil mencari tempat berjualan sudah berhasil dijalankan. Yang kedua, memberikan bantuan desain masker serta memberikan bantuan cara menjahit masker.



Gambar 3. Membantu membuat Marketplace juga sudah berhasil

Dan yang terakhir mengadakan penyuluhan kepada anak – anak pentingnya mencuci tangan dan menggunakan masker pun sudah terlaksana



Gambar 4. . mengadakan penyuluhan kepada anak – anak pentingnya mencuci tangan dan menggunakan masker

dengan baik. Adapun faktor pendukung keberhasilan dalam kegiatan Gerakan Produktif Dan Hidup Sehat Di Tengah Pandemi Covid -19 ini adalah penduduk sangat berminat untuk dibantu dalam membangun kembali perekonomian mereka dan sangat mendukung untuk mengedukasi anak-anak yang malas mencuci tangan dan memakai masker menjadi rutin mencuci tangan dan selalu memakai masker saat bepergian keluar rumah. Dalam pelaksanaannya saya tidak menemukan hambatan yang membuat saya kesulitan untuk menjalankan program pengabdian masyarakat ini.

PENUTUP

Kesimpulan dan Saran

Program pengabdian masyarakat Universitas Mahasaraswati di Desa Dajan Peken Banjar Pande, Kecamatan Tabanan secara umum terlaksana dengan baik dan lancar. Kesimpulan yang dapat diperoleh dari pelaksanaan program Gerakan Produktif Dan Hidup Sehat Di Tengah Pandemi Covid -19 dalam tujuannya membantu membangun keproduktifan masyarakat guna memperbaiki kembali perekonomian disaat pandemic Covid-19 agar kembali normal atau bahkan lebih dari penghasilan rata-rata dan juga membantu anak-anak yang kesulitan atau mungkin ketinggalan pelajaran akibat pandemic Covid-19 yang membuat sekolah menjadi belajar dirumah dengan daring, tentu tidak lupa juga dengan mengadakan penyuluhan tentang pentingnya mencuci tangan dengan benar dan memakai masker disaat bepergian keluar rumah.

Program pengabdian masyarakat Universitas Mahasaraswati telah terealisasikan 100% besar harapan kami agar setelah ini kegiatan yang telah kami lakukan dapat di teruskan ke masyarakat lain guna membantu perekonomian sesama makhluk social, dan untuk selalu menjaga kebersihan salah satunya selalu rutin mencuci tangan dan menggunakan masker. Hal ini tidak hanya ditunjukkan ke anak-anak melainkan seluruh masyarakat demi menjaga kesehatan tubuh dari Pandemi Covid-19

DAFTAR PUSTAKA

- LPPM Unmas. 2020. *Pedoman Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Mahasaraswati Denpasar*
- Jennie.(2020 Juli). Mahasiswa Undip Canangkan Gerakan Produktif dan Hidup Sehat di Tengah Pandemi COVID-19. Dikutip 12 September 2020 dari <http://kkn.undip.ac.id/p=1/6288>
- Juliarsi, Indri (2020 Juli). Edukasi Tentang Protokol Pencegahan Covid-19.

- Dikutip 12 September 2020 dari <http://repo.unand.ac.d/id/eprint/08>
- Khoirun, Siti (2020 September). Pencegahan Dan Penanggulangan Covid-19. Dikutip 12 September 2020 dari https://www.researchgate.net/publication/343262607__Dan_Penanggulangan_Covid19_Winongkabupaten_Patiprovinsi_Jawa_Tengah
- Usman, SA.2017. Repository Universitas Ahmad Dahlan. Dikutip 12 September 2020 dari <http://eprints.uad.ac.id/5881/2/%>